



PROMOVENDO A EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA OS ADOLESCENTES PERANTE OS RISCOS DO CIGARRO ELETRÔNICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THAINÁ BEZERRA JUSTINO; YASMIN DANIELLY PICHONKOSKI DE OLIVEIRA;
AMANDA BEZERRA SANTANA; SHEILA CRISTINA ROCHA BRISCHILIARI; THAINÁ
BEZERRA JUSTINO

Introdução: A prevalência de experimentação de cigarros e outros produtos do tabaco, como narguilé e cigarro eletrônico, é elevada, onde mais da metade dos indivíduos que fizeram ou fazem uso de Dispositivo Eletrônico de Fumar (DEF) na vida, são do grupo de não fumantes. **Objetivo:** Apresentar a experiência de acadêmicas de enfermagem sobre realização de educação em saúde com ênfase na sensibilização do uso de cigarro eletrônico e seus malefícios com alunos do ensino médio profissionalizante em Foz do Iguaçu - PR. **Materiais e métodos:** Foram abordadas quatro turmas para a realização da educação em saúde, com uma média de 136 alunos entre 14 e 20 anos de idade. Na primeira etapa foi realizada a observação das turmas no decorrer das aulas, com o intuito de compreender o comportamento da turma principalmente da interação dos alunos com os professores, além de, como eles agem perante os trabalhos propostos. Na segunda etapa ocorreu o planejamento das atividades para desenvolver a educação em saúde, como: busca de referencial teórico e elaboração dos recursos didáticos (dinâmicas, vídeos ou jogos) que melhor iriam se adaptar ao conteúdo a ser proposto pela equipe. A terceira etapa foi dividida em três momentos: aula expositiva, dinâmica e avaliação. **Resultados:** Durante a aula expositiva, os alunos foram muito observadores e se mostraram interessados pelo conteúdo ministrado. Para reforçar o conteúdo ministrado pelas acadêmicas, no segundo momento foi realizada uma dinâmica chamada "Passa ou repassa", que propiciou nas turmas um espírito de competição que foi determinante para garantir ainda mais a interação e a atenção entre os adolescentes gerando maior impacto no processo de aprendizagem. No terceiro momento foi aberto um espaço para que os alunos trouxessem um feedback da educação em saúde por meio de um cartão fornecido pelas acadêmicas. **Conclusão:** A educação em saúde mostrou-se eficaz, pela devolutiva dos adolescentes foi percebido a absorção do conhecimento propagado com relação aos riscos e a conscientização da utilização do cigarro eletrônico, seus malefícios e da legislação em vigor no Brasil.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ADOLESCENTES; CIGARRO ELETRÔNICO; DISPOSITIVO ELETRÔNICO PARA FUMAR; TABACO**