



AÇÃO MARÇO LILÁS - RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANNA LÉIA SANTOS BORGES; ANA HELOIZA BATISTA; CAMILLA CAMPOS FARIA DA SILVA; LURIANY RIBEIRO DUARTE; THAISSA MAIRA SANTOS CARVALHO

Introdução: no dia 8 de março, comemora-se o Dia Internacional da Mulher. No Brasil, todo o mês de março é dedicado à saúde feminina, com foco na prevenção do câncer de colo de útero. Esta data foi oficializada pela Organização das Nações Unidas (ONU), que escolheu a cor lilás para representar o mês. Os sintomas do câncer de colo de útero nem sempre são notados na fase inicial, mas existe um método de rastreamento chamado citopatológico, ou "Papanicolau". Portanto, a educação em saúde voltada para o cuidado da saúde da mulher é de extrema importância. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas durante o estágio por alunas do curso de graduação do Centro Universitário Imepac durante uma campanha de conscientização para mulheres realizada no Março Lilás. **Relato de Experiência:** O projeto Março Lilás foi realizado no ônibus do Imepac Expresso Saúde, levando atendimento médico e de enfermagem aos bairros mais necessitados da cidade. O objetivo foi contribuir para a conscientização sobre a prevenção do câncer do colo de útero. Foram realizadas coletas do exame Papanicolau com demanda espontânea, fornecendo informações e panfletos sobre a importância do exame. Também foram aferidos sinais vitais como pressão arterial e glicemia capilar. Orientações sobre alimentação saudável e atividades físicas foram oferecidas, e uma lembrança com mensagem e chocolate foi entregue, reforçando a importância da conscientização. O estudo insere-se numa metodologia qualitativa. A ação foi voltada para todas as mulheres da comunidade, com especial foco naquelas que estão em grupos de risco ou que nunca haviam realizado o exame citopatológico anteriormente, além de orientar quanto a importância de se realizar periodicamente o exame e quais os sinais e sintomas a que devem estar atentas. **Conclusão:** A realização da ação voltada para as mulheres foi enriquecedora para a formação acadêmica, visando a proporção de experiências favoráveis ao crescimento profissional e conhecimento prático e teórico no conceito de autocuidado e saúde da mulher.

Palavras-chave: **ENFERMAGEM; AÇÃO SOCIAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; HPV; PAPANICOLAU**