



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

NÓDULOS TIREOIDIANOS: MANIFESTAÇÕES ENDOCRINOLÓGICAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

RAFAELA VIVAS COSTA; MATHEUS COARACY DE SÁ; LUCIENE MORAIS DE PAULA;
IGOR COSTA SANTOS

Introdução: Nódulos tireoidianos são formações anormais na glândula tireoide, que podem ser benignas ou malignas, e que podem afetar a produção dos hormônios tireoidianos, causando alterações no metabolismo e na saúde geral. Os nódulos tireoidianos podem ser assintomáticos ou causar sintomas como dor, inchaço, rouquidão, dificuldade para engolir ou respirar, palpitações, intolerância ao calor ou ao frio, perda ou ganho de peso, entre outros. As opções de tratamento incluem o acompanhamento clínico, o uso de medicamentos anti-tireoidianos ou hormônios da tireoide, a ablação por radiofrequência e a cirurgia. **Objetivo:** analisar as evidências científicas sobre os nódulos tireoidianos. **Metodologia:** baseada no checklist PRISMA. Foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science para a busca de artigos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas inglês, português e espanhol. Os descritores utilizados foram: "nódulos tireoidianos", "manifestações endocrinológicas", "tratamento cirúrgico", "complicações" e "resultados". Os critérios de inclusão foram: artigos originais que relataram casos de nódulos tireoidianos, com descrição das manifestações endocrinológicas e das opções de tratamento cirúrgico, dos desfechos e do acompanhamento. Os critérios de exclusão foram: artigos de revisão, relatos de caso isolados, estudos que não especificaram a idade dos pacientes ou que incluíram adultos, estudos que não abordaram as manifestações endocrinológicas ou as opções de tratamento cirúrgico. **Resultados:** Foram selecionados 15 estudos. Os resultados desta revisão mostraram que os nódulos tireoidianos podem apresentar diferentes manifestações endocrinológicas, dependendo da sua função e da sua natureza. Os nódulos hiperfuncionantes podem causar hipertireoidismo, com sintomas de taquicardia, tremor, sudorese, perda de peso, nervosismo, entre outros. Os nódulos hipofuncionantes podem causar hipotireoidismo, com sintomas de bradicardia, fadiga, ganho de peso, depressão, entre outros. Os nódulos malignos podem causar alterações nos níveis de tireoglobulina, calcitonina e outros marcadores tumorais. As principais técnicas cirúrgicas utilizadas são a lobectomia, a tireoidectomia subtotal, a tireoidectomia total e a tireoidectomia radical. **Conclusão:** Os nódulos tireoidianos são uma condição comum e heterogênea, que requer uma avaliação cuidadosa das manifestações endocrinológicas e das opções de tratamento cirúrgico. A escolha do tratamento deve levar em conta os riscos e benefícios, bem como os resultados funcionais e estéticos.

Palavras-chave: Nódulos tireoidiano, Manifestações endocrinológicas, Tratamento cirúrgico, Complicações, Resultados.