



II Congresso Brasileiro  
Multidisciplinar em Urgência  
e Emergência On-line

## AVALIAÇÃO DA APLICAÇÃO DO PROTOCOLO "XABCDE" EM ACIDENTE MOTOCICLÍSTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JANNYARA SAYAPONARA DA SILVA SOUSA; MAYLLA RODRIGUES LUCENA; CLARA LIMA DANDA

**Introdução** O "XABCDE" do trauma é uma sigla utilizada na medicina de emergência para uma abordagem sistemática de avaliação e tratamento inicial de vítimas de trauma. Ajuda os profissionais de saúde a priorizar ações que precisam ser tomadas rapidamente para garantir que as necessidades críticas sejam atendidas. **Objetivo:** Avaliar a aplicação do "XABCDE" no atendimento de Ambulância de Suporte Avançado (USA) a pacientes vítimas de acidentes. **Relato de experiência:** Em 27 de outubro de 2023, o SAMU de Imperatriz-Maranhão foi acionado para um acidente grave envolvendo um jovem do sexo masculino de 25 anos que viajava de motocicleta pela BR-010, que colidiu com um cachorro. A equipe da USA encontrou o paciente deitado em acostamento, LOTE ("D"), AAA, eupneico ("B"), queixando-se de dor intensa. Avaliou-se se havia exsanguinação ("X"), o exame físico revelou escoriações superficiais em seus membros superiores e escoriações mais profundas em seus membros inferiores, com pequena perda de sangue. Além disso, a área glútea direita apresentava escoriações, algumas delas atingindo camadas profundas da pele. O paciente foi examinado também em áreas não expostas para identificar outros sinais de trauma, hematomas ou sangramentos ("C" e "E"). Após avaliar as vias aéreas e a integridade da coluna vertebral ("A"), ele foi imobilizado com colar cervical e prancha rígida para o transporte. Durante o deslocamento, administrou-se 1 ampola de morfina diluída em SF 0,9% para alívio da dor.

**Discussão:** As orientações para o uso do "XABCDE" derivam de diretrizes emitidas por organizações médicas e de saúde, como a *Advanced Trauma Life Support* (ATLS). A discussão é acerca da aplicação prática e necessária desse mnemônico. **Conclusão:** Este relato evidencia a aplicação eficaz do "XABCDE" no atendimento após o acidente. A equipe do SAMU demonstrou prontidão ao seguir o protocolo, garantindo atendimento adequado em uma situação crítica. A nossa experiência com o relatado confirmou que é essencial seguir os passos. Foi percebido que nem sempre a ordem do passo a passo será seguida, mas tudo foi realizado, fazendo com que o paciente evoluísse bem e fosse entregue estável no hospital de referência.

**Palavras-chave:** Serviços médicos de emergência, Samu, Atendimento pré-hospitalar, Acidentes de trânsito, Colisão de trânsito.