



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

NOVAS TÉCNICAS DE ABORDAGEM PARA SURTOS PSICÓTICOS

THIAGO MAIO BANDEIRA; LAISA GOMES SALVADOR

INTRODUÇÃO: O prognóstico da psicose de primeiro episódio é muito variável, indo da recuperação sustentada precoce até à resistência ao tratamento antipsicótico desde o início da doença. Para os clínicos, a possibilidade de prever os resultados dos doentes seria muito valiosa para a seleção do tratamento e para a adaptação dos tratamentos psicossociais e da psicoeducação. Não é incomum que o episódio de surto psicótico seja visto como ocorrência policial, reforçando o preconceito contra pessoas com transtornos mentais. **OBJETIVOS:** Promover revisão de literatura sobre o tema: novas técnicas de abordagem para surtos psicóticos. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura exploratória e descritiva, baseada em pesquisa qualitativa, realizada em maio de 2023, utilizando pesquisas publicadas na BVS e Scielo, entre 2018 e 2023, sendo selecionados 10 artigos e utilizados 5. Critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra em português, que tratem da assistência no enfrentamento da crise em saúde mental e primeiro surto psicótico. Critérios de exclusão: artigos veiculados em outras línguas que não o português, fora do período de 5 anos de publicação e do objeto de estudo. **RESULTADOS:** Entende-se que promover novas técnicas em abordagem para o surto psicótico requer primeiramente a superação do paradigma biomédico fundamentado na manicomialização e criminalização, uma abordagem caracterizada pelo controle, disciplinamento e repressão. Além disso, entende-se a crise em saúde mental como algo que é sinônimo ao surto psicótico, que diz respeito a uma manifestação mais aguda e visível de uma crise, gerando uma confusão que pode levar a uma visão reducionista do problema. Portanto, é preciso considerar o surto psicótico como resultado de muitos fatores e um processo de sofrimento aumentado, resultando na perda da capacidade de um sujeito em se auto regular. **CONCLUSÃO:** Com o avanço da prática humanizada em saúde mental e as novas concepções da saúde, o manejo e a intervenção do surto psicótico passaram a se dar por meio de uma perspectiva mais ampla, humana e efetiva. A perspectiva do trabalho em equipe interdisciplinar e a inclusão de profissionais como assistente social, terapeuta ocupacional e educador físico também possibilitou ampliar as formas de gerenciamento e intervenção em crises.

Palavras-chave: Psicose, Surto psicótico, Novas abordagens, Prática humanizada, Equipe multidisciplinar.