



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

A IMPORTÂNCIA DO POINT-OF-CARE (POCUS) NA EMERGÊNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

RAFAEL MAAS QADER; JULIA MENEGUELLI GOES; MICHELLE SIMÃO

INTRODUÇÃO: O point-of-care (POCUS), termo utilizado para se referir a avaliação realizada por médicos à beira do leito, é aplicada perante a assistência do ultrassom, além de diversos protocolos anexados, sendo estes - o BLUE (Bedside Lung Ultrasound in Emergency) para dispneia, RUSH (Rapid Ultrasound in Shock) para choque, TRUE para após intubação, FAST (Focused Assessment with Sonography in Trauma) e EFAST (Extended-FAST) para trauma e CASA (Cardiac Arrest Sonographic Assessment) usado durante parada cardiorrespiratória. **OBJETIVOS:** O estudo explora a literatura em busca de artigos que compactuam com o relevante tema da importância do POCUS nas diversas emergências do pronto socorro e UTIs e também, que determinem sua eficácia no diagnóstico. **METODOLOGIA:** Essa tese se estabelece como uma revisão de literatura, que visa congrega, avaliar e sintetizar diversos estudos relacionados ao POCUS na emergência. A pesquisa se deu através da navegação nas bases de dados das plataformas virtuais BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e Cochrane Library. **RESULTADOS:** Foram encontrados 197 artigos compatíveis com o tema, e por critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 8 artigos. Esses artigos convergem entre si no que tange o contexto da magnitude do POCUS na emergência, assimilando que a ultrassonografia é um exame acessível e de baixo custo - sem radiação, não invasivo - e que auxilia positivamente na precisão diagnóstica clínica na emergência, podendo ainda resultar na baixa fração de exames solicitados, bem como o tempo de internações e o de espera para cirurgias. Além disso, os principais usos do POCUS dirigiu-se nos prognósticos de casos como, falta de ar, trauma e parada cardíaca. **CONCLUSÃO:** A partir dos resultados obtidos, torna-se evidente que o ultrassom Point-Of-Care é crucial como pilar do exame físico na emergência, sendo ele uma extensão na avaliação clínica que ajuda a direcionar melhor a tomada de decisão do médico, bem como a exatidão no diagnóstico geral em pacientes que procuram o pronto atendimento e o tempo para tratamento inicial.

Palavras-chave: Ultrassom, Pocus, Urgência e emergência, Diagnóstico, Medicina.