



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

O SUSTO DO ENGASGO: RELATO DE CASO DE PRIMEIROS SOCORROS

MARIANA MALTA DE MENDONÇA

INTRODUÇÃO: O engasgo ocupa a 3ª colocação no ranking de mortes de crianças no Brasil. Portanto, o caso trazido ilustra a importância da rápida avaliação do paciente e da tomada de decisão em casos de emergências pediátricas afim de evitar esse crescente número de óbitos. **OBJETIVOS:** discutir a importância da prevenção e do rápido atendimento em casos de engasgos, enfatizando a importância da classificação de risco. **RELATO DE CASO:** Felipe, 5 anos, foi trazido ao pronto socorro pela mãe que relatou que ele havia engasgado com um pedaço de carne durante o almoço. A mãe tentou realizar a manobra de Heimlich, porém sem sucesso. Felipe apresentava dificuldade para respirar, tosse, palidez cutânea, sudorese e batimento das asas nasais. PA: 110x70, SatO₂:95%. A partir desses sinais e sintomas, foi realizada a classificação de risco de Felipe, que foi classificado como paciente de alto risco. Foi realizada uma traqueostomia emergencial e o pedaço de carne foi retirado. Em seguida, Felipe foi encaminhado à Unidade de Terapia Intensiva para acompanhamento, devido a sua dificuldade respiratória. **DISCUSSÃO:** O engasgo é uma situação emergencial, que pode ocorrer em todas as faixas etárias. Em crianças, é uma ocorrência frequente, sendo a comida o objeto mais comum para o engasgamento. Nestes casos, a classificação de risco é fundamental para garantir que o paciente receba um atendimento adequado e rápido. No caso do Felipe, a classificação como paciente de alto risco foi essencial para que ele recebesse atendimento emergencial. Ainda, foi importante para garantir que continuasse a ser monitorado na UTI após o procedimento, assegurando que seu quadro permanecesse estável. **CONCLUSÃO:** Portanto, esse caso enfatiza a importância da classificação de risco e da rapidez no atendimento em casos de engasgo em crianças. É de fundamental importância que os profissionais de saúde estejam preparados para avaliar e diagnosticar de forma precisa os pacientes, e, tomar medidas necessárias para garantir a segurança e saúde dos mesmos. Além disso, a prevenção é sempre a melhor estratégia para evitar casos de engasgo em crianças, tornando importante a conscientização dos pais sobre os cuidados a serem tomados durante as refeições para evitar acidentes.

Palavras-chave: Classificação de risco, Engasgo, Importância, Conscientização, Crianças.