



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

A IMPORTÂNCIA E O PAPEL DOS NUTRIENTES NAS QUEIMADURAS

ANNA JULIA LIMA BOA SORTE SAGGIN; BRENDA DO VALE ARAÚJO NASCIMENTO;
GABRIELA BENDINSKAS GORONOSKI; GABRIEL SOUZA DE OLIVEIRA SAMPAIO;
VITORIA CAROLINE RAMOS FONSECA

INTRODUÇÃO: Os nutrientes são essenciais na recuperação dos pacientes, principalmente em situações específicas, como nas queimaduras. As queimaduras são lesões de tecidos orgânicos em decorrência de algum trauma de origem térmica e são classificadas em: primeiro grau, segundo grau ou terceiro grau, causando alterações imunes, metabólicas e inflamatórias. A terapia nutricional nessa situação inclui nutrientes específicos como vitaminas, antioxidantes e imunomoduladores que atuam diretamente na reabilitação. No Brasil, estima-se que os acidentes relacionados a queimaduras correspondem a um milhão por ano e cem mil necessitam de internação hospitalar e duas mil e quinhentas mortes são associadas de forma direta ou devido a complicações associadas. **OBJETIVOS:** Enfatizar a importância dos nutrientes na recuperação de queimaduras. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura realizada na base de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores em inglês: major burns, burn patient, burn and nutrition e burn and diet. Foram incluídos no presente estudo seis artigos relacionados ao tema, publicados nos últimos cinco anos, apenas em idioma em inglês. Foram excluídos estudos não elegíveis que não abordavam o tema de interesse, resultando em cinco artigos do PubMed. **RESULTADOS:** As vitaminas A, C e E auxiliam no processo de cicatrização das feridas influenciando no aumento da ativação dos neutrófilos e macrófagos responsáveis pelo processo de defesa do organismo. Os antioxidantes cobre, zinco e selênio atuam na inibição de radicais livres e ativação de células evitando os danos oxidativos causados pelo estresse sofridos nos tecidos em decorrência da queimadura. Os imunonutrientes glutamina, arginina e ômega-3 auxiliam na resposta imune por meio da produção de Linfócitos T, B e Imunoglobulina A, promovendo benefícios como produção de anticorpos, ação na síntese proteica, produção de colágeno, e diminuição da inflamação. **CONCLUSÃO:** Determinados nutrientes exercem um papel na recuperação de queimaduras, destacando-se as vitaminas A, E e C, zinco, selênio, cobre, glutamina, arginina e ômega-3. Desse modo, as estratégias nutricionais devem contemplar esses nutrientes no plano terapêutico.

Palavras-chave: Queimaduras, Nutrientes, Nutrição, Recuperação, Suporte nutricional.