



II Congresso Brasileiro
Multidisciplinar em Urgência
e Emergência On-line

SUPORTE NUTRICIONAL NA COVID-19

THAIS SANTOS DE OLIVEIRA; ANA BEATRIZ SANTOS MARTINS; DANIELE LOGRADO DE CARVALHO; INGRID FIDELIS DO NASCIMENTO; MATHEUS FLORIANO DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: O suporte nutricional na COVID-19 auxilia no tratamento e no prognóstico dos pacientes. Os indivíduos acometidos com a COVID-19 podem evoluir para fases mais graves da doença, causando múltiplas complicações, que comprometem o estado nutricional. **OBJETIVOS:** Analisar o papel e a importância da nutrição na COVID-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca na base de dados do PubMed, utilizando descritores em inglês: "COVID-19 and nutrition", "nutrition and support" e "nutrition screening", combinados com o operador booleano "AND". No presente estudo, foram incluídos 10 artigos relacionados à temática, publicados nos últimos 2 anos em inglês. Foram excluídos estudos que não exploravam a temática. Sendo assim, selecionados 7 artigos para a realização desta revisão. **RESULTADOS:** Diante da gravidade da COVID-19 é recomendada a triagem e a avaliação nutricional precoce, dentro das primeiras 48 horas de internação, através do uso de ferramentas, como a Nutritional Risk Screening (NRS-2002), que é um instrumento de identificação de risco nutricional em ambiente hospitalar. Na fase aguda da doença, sugere-se iniciar com um aporte calórico mais baixo entre 15 e 20 kcal/kg/dia, progredindo para 25 kcal/kg/dia após o quarto dia em pacientes em recuperação. A recomendação proteica fica em torno de 1,5 a 2,0 g/kg/dia. Já os lipídios não devem exceder 1,5 g/kg/dia. O uso de uma fórmula enteral com ômega 3, óleos de barragem e antioxidantes em pacientes com Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA) não está indicado. A Síndrome de Realimentação é uma complicação que pode estar presente em indivíduos graves, onde há redução dos níveis séricos de fósforo, potássio e magnésio, sendo necessário iniciar com aproximadamente 25% do valor calórico total e a suplementação de tiamina pode ser considerada. **CONCLUSÃO:** O suporte nutricional em pacientes com COVID-19 é importante, e deve ser levado em consideração. A avaliação nutricional inicial, suporte nutricional e a identificação de complicações são pontos essenciais para um manejo nutricional eficiente e bom prognóstico nesta população.

Palavras-chave: Covid-19, Estado nutricional, Nutrição, Suporte nutricional, Triagem nutricional.