



## **O POTENCIAL DO BETACAROTENO NO CÂNCER DE PULMÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

ALINE VIANA SANTIAGO; ANA NETA DE CARVALHO BATISTA; ISABELA REZENDE COSTA; ANA VALÉRIA BEZERRA; LORRAN NOGUEIRA GOMES; JOQUEBEDE SILVA ALVES; MAISA DE LIMA CLARO

**INTRODUÇÃO:** A neoplasia pulmonar figura como uma das principais causas de óbito atribuídas ao câncer globalmente, sendo o tabagismo identificado como o principal fator de risco associado a esse cenário. Investigações recentes têm se voltado para a avaliação do potencial do beta-caroteno, reconhecido por suas propriedades antioxidantes, na diminuição do risco de desenvolvimento de câncer de pulmão, especialmente entre os indivíduos fumantes. Este pigmento encontra-se presente em frutas e vegetais com tonalidades laranja e verde-escuras, sendo o betacaroteno um composto precursor da vitamina A. **OBJETIVO:** O presente estudo teve por objetivo analisar a relação do consumo de alimentos fontes de betacaroteno no tratamento do câncer de pulmão. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão integrativa, utilizando os descritores Carotenoids e Lung Neoplasms, no idioma inglês combinado com o operador booleano AND, através das bases científicas: Medline/PubMed e Scielo. Adotou-se como critério de inclusão os artigos serem originais e terem sido publicados nos últimos dez anos, sendo excluídos teses, monografias e artigos de revisão. **RESULTADOS:** A busca resultou em 38 artigos, sendo 7 selecionados para a amostra final. Eles sugerem que a maior ingestão de frutas e vegetais que contenham betacaroteno, tem associação na redução do risco de desenvolvimento de câncer, especialmente o câncer pulmonar. Sendo que concentrações diminuídas de betacaroteno no plasma sanguíneo também foram associadas a um aumento do risco de câncer pulmonar, embora não esteja claro se o betacaroteno em si é o fator responsável pela proteção contra essa doença. Porém estudos com doses farmacêuticas de betacaroteno apresentaram resultados contraditórios em ensaios clínicos, demonstrando benefícios apens em populações com ingestão insuficiente de micronutrientes, sendo prejudiciais para grupos com alto risco de câncer pulmonar, como os fumantes. **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se que o consumo de alimentos fontes de betacaroteno pode contribuir para prevenir a neoplasia pulmonar. Entretanto, os estudos se contradizem em relação a indivíduos tabagistas. Nesse sentido, se faz necessário mais estudos científicos a fim de esclarecer de fato o potencial do Betacaroteno no carcinoma de pulmão.

Palavras-chave: **CAROTENOIDES; PIGMENTOS BIOLÓGICOS.; NEOPLASIAS PULMONARES.; CAROTENOIDES; PIGMENTOS BIOLÓGICOS.**