



O IMPACTO DA REALIDADE VIRTUAL NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS POR NEOPLASIA

IKARO OLIVEIRA GUIMARÃES; GABRIELA OLIVEIRA DO NASCIMENTO

Introdução: A realidade virtual (RV) surgiu na década de 60, e se trata de uma simulação gerada por computador a partir de imagem ou ambiente tridimensional, na qual o usuário pode interagir e explorar com óculos 3D, fone de ouvido ou tela integrada. Ela vem se apresentando como instrumento promissor na reabilitação e potencialização de técnicas intervencionistas no âmbito de melhorar o bem-estar de pacientes que enfrentam doenças. Nesse ínterim, os cuidados paliativos, representam uma área que precisa de instrumentos possam otimizar a abordagem que vise à promoção de saúde e qualidade de vida. **Objetivos:** Esse estudo tem o objetivo de avaliar se há ou não benefício em usar realidade virtual no cuidado de pacientes oncológicos em cuidados paliativos, usando como critério sua qualidade de vida. **Metodologia:** Na plataforma Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), foram escolhidos os descritores “virtual reality”, “palliative care”, “quality of life” e “neoplasms”. Em seguida, foram feitas pesquisas com essas palavras nas bases de dados do Pubmed, Scielo e Lilacs, usando o operador booleano “AND”. **Resultados:** Um estudo com pacientes com câncer colorretal evidenciou que a RV surtiu mais efeito positivo quando comparada à intervenção musical. Nesse trabalho houve resultados clínicos indicando melhora no humor, nos sentimentos e nos sinais vitais dos pacientes que tiveram a intervenção da realidade virtual. Outro estudo indicou que a RV em pacientes com neoplasia mamária forneceu diminuição dos níveis de ansiedade, percepção de dor, fadiga e sofrimento, sendo eficaz na reabilitação e controle de sintomas. Em outro, relatou-se efeitos benéficos no bem-estar em ambiente oncológico e diminuição nos níveis de estresse. **Conclusão:** Sendo assim, infere-se que a realidade virtual pode ser usada como ferramenta para o enfrentamento da doença e melhor qualidade de vida em pacientes oncológicos em cuidados paliativos.

Palavras-chave: Virtual reality, Palliative care, Quality of life, Neoplasms, Cancer survivors.