



PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL DOS PACIENTES IDOSOS NA ONCOLOGIA

MAYELI FELIPIN ZAGO; BIANCA BASTOS DE OLIVEIRA; JHONATAN GONSALVES CORRÊA

INTRODUÇÃO: As Práticas Integrativas e Complementares na Saúde (PICS) são procedimentos que utilizam a medicina tradicional e suas terapias, tratamentos à base de plantas medicinais e métodos físicos e processuais. Dessa forma, desempenham um papel crucial na atualidade, oferecendo uma abordagem complementar aos tratamentos farmacológicos. Especialmente em pacientes idosos (acima de 60 anos) em tratamento oncológico, as PICS podem trazer benefícios significativos, auxiliando nos desafios da saúde mental associados ao envelhecimento e aos efeitos colaterais do tratamento do câncer. **OBJETIVO:** O estudo tem por objetivo relacionar as práticas integrativas e complementares na saúde (PICS) com a melhora na saúde mental dos idosos em tratamento oncológico. **METODOLOGIA:** O resumo é uma revisão de literatura conduzida nas bases de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores: câncer em idosos, saúde mental, oncologia e PICS. Os artigos foram analisados criticamente a fim de complementar o conhecimento existente. **RESULTADOS:** Através da análise da literatura, foi constatado que entre 50% e 60% dos idosos com câncer avançado enfrentam fragilidades psicológicas, que surgem devido às repercussões do tratamento e ao processo natural de envelhecimento. Nesse contexto, é possível estabelecer uma relação entre a adoção das PICS e a melhora terapêutica positiva. O uso de métodos de fitoterapia, como *Viscum Album*, e técnicas mente-corpo, como orações e yoga, é amplamente citado, gerando relatos de redução das dores, fortalecimento do sistema imunológico, aumento da tolerância aos quimioterápicos e diminuição dos efeitos colaterais. Ademais, os idosos demonstram uma receptividade favorável às intervenções estimulantes oferecidas pelas PICS, embora estas ainda não tenham sido plenamente integradas na prática pelos profissionais de saúde. Entretanto, as práticas integrativas e complementares apresentam potencial para auxiliar o tratamento convencional, como citado nos estudos, enfatizando a associação positiva observada pelos pesquisadores. Isso ressalta a urgência de redobrar esforços para promover sua efetiva implementação, visando alcançar resultados promissores no prognóstico oncológico. **CONCLUSÃO:** Portanto, as práticas direcionadas aos pacientes idosos oncológicos são essenciais para aprimorar sua qualidade de vida e bem-estar, pois abordam o indivíduo por inteiro, não limitando a condição da doença. Logo, fica claro a relação entre as PICS e a melhora na saúde mental.

Palavras-chave: Câncer, PICS, Idosos, Saúde mental, Oncologia.