



IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA AO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA

JÉSSICA ROSALIA COELHO DOS SANTOS; NÁDILA LUCAS MAIA; JENNIFER FERREIRA GOMES; ANA BEATRIZ SOARES MACEDO

Introdução: O câncer de mama é uma doença que resulta da proliferação de células anormais da mama que formam tumores com potencial de invadir outros órgãos. Existem muitos tipos de câncer de mama, alguns se desenvolvem rapidamente e outros não. A maioria dos casos responde bem ao tratamento, principalmente quando diagnosticado e tratado precocemente. Assim, o papel dos profissionais de fisioterapia abrange desde a prevenção na atenção primária até o tratamento na atenção secundária e terciária. **Objetivos:** Esclarecer a importância da fisioterapia no tratamento do câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados e repositórios: SCIELO, PEDro, utilizando os descritores: câncer de mama, reabilitação, função. Como critérios de inclusão, procurou-se analisar versões completas de artigos em inglês e português. Textos e artigos irrelevantes ao tema não existiram devido a critérios de exclusão. **Resultados:** De acordo com a análise de pesquisas científicas, a fisioterapia é eficaz porque, durante o tratamento, os pacientes geralmente ficam fracos e apresentam sintomas como náuseas, perda de apetite, problemas de pele e queda de cabelo. No entanto, dificuldade respiratória, mobilidade, lesões e outras consequências podem tornar a vida mais difícil para os pacientes. Assim, a atuação do fisioterapeuta possibilita o restabelecimento das atividades diárias e melhora da autoestima e da condição física e mental. Tome medidas para minimizar e prevenir os efeitos colaterais da radiação, quimioterapia ou terapia hormonal. Além disso, os cuidados pré-operatórios, transoperatórios e pós-operatórios também devem contar com a assistência desse profissional, visto que, complicações respiratórias, linfáticas, circulatórias e motoras costumam surgir nesse período, além da dor, que é uma das principais queixas dos cuidadores oncológicos. **Conclusão:** Ante ao exposto, a fisioterapia se faz necessária para o cuidado de pacientes com câncer, e assim os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental no nível de condicionamento físico que permite que os pacientes com câncer sejam bem apoiados em seus cuidados.

Palavras-chave: Fisioterapia, Câncer de mama, Funcionalidade, Reabilitação, Atendimento especializado.