



IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME ORAL PARA DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE BOCA

MAYARA LIMA GHISOLFI; VITÓRIA CANCIAN DALLA NORA; JÉSSICA GIOVANI DA SILVA

Introdução: No Brasil, o câncer de boca muitas vezes é diagnosticado em estágios avançados. A detecção precoce auxilia diretamente na redução de seus índices. Quando diagnosticados em estágios iniciais, proporciona melhor qualidade de vida ao paciente, além de garantir melhores taxas de sobrevida. **Objetivo:** Evidenciar da importância do autoexame oral para se detectar precocemente o câncer de boca. **Materiais e Métodos:** Levantamento bibliográfico nas bases de dados da *BVS*, *Scielo*, *Web of Science* e *Pubmed*, dentro dos períodos de 2017 à 2022 por meio dos descritores: Câncer bucal. Autoexame. Detecção precoce. Qualidade de Vida. Cirurgião-Dentista. **Resultados:** O câncer de boca é uma neoplasia maligna que pode ser desencadeada por fatores etiológicos como o tabagismo, etilismo, exposição solar e trauma local persistente. É um dos tipos mais facilmente preveníveis e passíveis de diagnóstico precoce, em detrimento à sua fácil localização e acesso à inspeção. O carcinoma espinocelular (CEC), também conhecido como carcinoma de células escamosas, representa cerca de 80 a 90% dos casos de neoplasias diagnosticadas na boca, sendo predominante no sexo masculino, na faixa etária da quinta e sexta década de vida. Acomete qualquer sítio da mucosa bucal, sendo as áreas mais prevalentes a língua e o assoalho bucal. **Conclusão:** É necessário o envolvimento da população sobre a importância do autoexame oral para detectar o câncer de boca de maneira precoce. Além de orientar sobre técnicas para prática do autoexame e implementar estratégias de prevenção primária e secundária. É importante destacar que ao realizar a prática do autoexame, o paciente precisa ser instruído a procurar um cirurgião-dentista para melhor avaliação quando detectar qualquer anormalidade.

Palavras-chave: Câncer bucal, Autoexame, Detecção precoce, Qualidade de vida, Cirurgião-dentista.