



FATORES QUE INFLUENCIAM NO SURGIMENTO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO

ANDRESA DE ARAUJO SALES

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é uma patologia que afeta mulheres na área física e emocional, sendo caracterizada por tristeza, desespero, cansaço, insônia, perda de peso, entre outros sintomas. Essa enfermidade pode gerar também interferência no cuidado ao recém-nascido, no aleitamento do recém-nascido e no vínculo mãe e bebê. Essa depressão é problema de saúde pública, no qual a mulher, dependendo da gravidade da doença, pode precisar de terapia medicamentosa. **OBJETIVOS:** Analisar os fatores que podem influenciar no surgimento da depressão pós-parto. **METODOLOGIA:** Um estudo de revisão integrativa da literatura com a seguinte pergunta norteadora: “Quais são os fatores que influenciam no surgimento da depressão pós-parto?”. Foi realizada uma pesquisa pela base de dados PUBMED, com o seguinte descritor: “depressão pós-parto”. Foram obtidos 15 resultados, nos quais o critério de exclusão foram os artigos não gratuitos, revisão integrativa e carta ao editor. **RESULTADOS:** Após aplicação dos critérios de inclusão, foram selecionados 6 artigos em idiomas inglês e português, com conteúdo referente ao estudo. A partir dos artigos analisados, foi possível observar que a depressão pós-parto se destaca em mulheres com ensino médio completo, cor da pele preta, e aquelas com renda familiar mensal de até um salário mínimo. Ademais, baixas condições socioeconômicas da puérpera e a não aceitação da gravidez são agentes que possuem influência direta com a depressão pós-parto. **CONCLUSÃO:** Compreende-se que mulheres com as características acima estão mais propensas a depressão pós-parto. Além disso, os profissionais de saúde são indispensáveis no enfrentamento dessa condição, realizando orientações desde o pré-natal até os primeiros meses pós-parto.

Palavras-chave: Depressão, Mulher, Recém-nascido, Pós-parto, Tristeza.