



OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

ALINE KARLA DO NASCIMENTO SILVA; MICHELLY SOARES DA SILVA

INTRODUÇÃO: Automedicação é uma das formas mais antigas de autocuidado com a saúde, tendo sido empregada desde os primórdios da sociedade, tanto no uso de ervas medicinais manualmente preparados quanto no uso de drogas industrializadas. **OBJTIVOS:** O trabalho tem como objetivo buscar através das revisões bibliográficas conscientizar a população e os seus malefícios causados pela automedicação. **METODOLOGIA:** Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica de diferentes plataformas de acesso como: artigos acadêmicos, revistas, teses e dissertações publicadas nos anos de 2015 a 2021. Entretanto com bases de dados em: UnaSus, EditoraRealize, RevistaEmecs, Unicruz, Acervomais, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Biblioteca Júlio Bordignon da Faculdade e Educação e Meio Ambiente (FAEMA), BTD- ARTIGOS. Foram usados os seguintes descritores: “automedicação”, “riscos iminente de morte” “medicamentos sem prescrição médica”, “intoxicação” e “resistência aos remédios”. **RESULTADOS:** foram analisados 23 artigos científicos onde o perigo da automedicação vem sendo um hábito da população se automedica em diferentes faixas etária e o uso irracional de medicamentos sem prescrição médica ou de um profissional de saúde. **CONCLUSÃO:** A automedicação é uma das muitas formas de cuidado com a saúde, é uma prática que ajuda com problemas do cotidiano, como uma dor de cabeça, mas que feita com frequência pode mascarar uma doença mais séria. Uma das preocupações em relação ao uso de medicação sem orientação de um profissional refere-se à combinação inadequada. Neste caso, o uso de um medicamento pode anular ou potencializar o efeito do outro medicamento. É de suma importância a conscientização que sejam criadas medidas de educação em saúde que contribuam para alertar sobre os efeitos trazidos pela automedicação.

Palavras-chave: Automedicação, Risco iminente de morte, Medicamentos sem prescrição médica, Intoxicação, Resistência aos medicamentos.