



ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DO CENTRO CIRÚRGICO FRENTE A ANSIEDADE DO PACIENTE EM PRÉ OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA

ADA MACEDO MONTENEGRO

INTRODUÇÃO: Ansiedade é um sentimento cercado de incertezas e angústia, traduzida pelo medo e insegurança, contudo, é uma reação normal diante de determinadas situações, no qual a ida ao centro cirúrgico, que por si só é um ambiente hostil, se torna uma experiência ainda mais desafiadora para o paciente. A cirurgia cardíaca consequentemente leva ao aumento do nível de ansiedade no pré-operatório, período em que o paciente se encontra mais vulnerável e fragilizado pelo diagnóstico recebido, acentuado no internamento por qualquer cardiopatia, e mesmo em casos não cirúrgicos, culmina em grande repercussão nos níveis de ansiedade e desequilíbrio emocional, além da angústia e medo do prognóstico. **OBJETIVO:** Este trabalho visa descrever a atuação da equipe de enfermagem do Centro Cirúrgico no cuidado do paciente em pré operatório de cirurgia cardíaca visando melhorar o acolhimento e o conforto até o seu encaminhamento a sala operatória. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma enfermeira que atua em um centro cirúrgico de um hospital público universitário. **RESULTADOS:** A equipe de enfermagem do Centro Cirúrgico possui fundamental importância diante do paciente em pré operatório de cirurgia cardíaca, pois ela além de estar presente durante o procedimento cirúrgico, complementa as ações de acolhimento e preparo quando o paciente é admitido no CC, medidas estas que já devem ser iniciadas pelas equipes de enfermagem da unidade de internação e na consulta pré anestésica, por exemplo. Neste contexto, é importante salientar o valor das estratégias de educação em enfermagem, com o fornecimento de orientações, do acolhimento, humanização e escuta para redução da ansiedade, reconhecendo as fragilidades do paciente e direcionando-o para o encorajamento, com suporte familiar, social, religioso e espiritual, que comprovadamente reduzem a tensão no período pré-operatório. **CONCLUSÕES:** A enfermagem deve atuar utilizando seus conhecimentos científicos e humanos com o objetivo de minimizar a ansiedade, angustias, dúvidas e zelar pelo ambiente, para garantir uma atmosfera não estressante, além de uma abordagem multidisciplinar de educação no período pré-operatório.

Palavras-chave: Cirurgia cardíaca, Ansiedade, Assistência de enfermagem, Pré operatório, Acolhimento.