



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA PÓS PCR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ADA MACEDO MONTENEGRO

INTRODUÇÃO: A Hipotermia Terapêutica é uma técnica que vem sendo utilizada para minimizar os efeitos danosos da isquemia durante a parada cardio-respiratória. Apesar de ser um método de fácil utilização e baixo custo, possui indicações específicas e cuidados intensivos durante sua realização. A equipe de enfermagem possui um papel fundamental no planejamento e execução da técnica para garantir o sucesso da mesma e o retorno gradual da hemodinâmica do paciente. **OBJETIVOS:** Este estudo teve como objetivos analisar o emprego da hipotermia terapêutica em pacientes após a reanimação cardíaco-pulmonar nas UTIs e reconhecer os cuidados de enfermagem necessários durante esta intervenção. **METODOLOGIA:** Realizada revisão bibliográfica de caráter descritivo buscando identificar publicações nacionais sobre hipotermia terapêutica e os cuidados de enfermagem durante a terapia no período entre 2006 a 2020. Foram excluídas publicações com foco no público pediátrico. **RESULTADOS:** Encontrado publicações de enfermeiros, cujo foco é na assistência de enfermagem durante a terapia e um número maior de publicações médicas que descrevem o emprego da hipotermia terapêutica, principalmente no ambiente de terapia intensiva. Foi unânime o reconhecimento da importância da hipotermia terapêutica e seus benefícios. Durante as pesquisas foi possível perceber a atuação direta dos profissionais de enfermagem, que são os executores do procedimento, e a necessidade de competência técnica e científica para identificação dos potenciais riscos que estes pacientes possuem e para as intervenções necessárias para o sucesso da terapêutica. **CONCLUSÕES:** É notório a necessidade de um maior número de publicações de enfermagem para capacitar e direcionar todos os profissionais, bem como os serviços de saúde envolvidos no processo e para a elaboração de um protocolo, instrumento que ampara os profissionais, oferecendo maior segurança aos pacientes e familiares.

Palavras-chave: Hipotermia terapêutica, Parada cardíaca, Enfermagem, Unidade de terapia intensiva, Protocolo.