



BENEFÍCIOS DA FINERENONA NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: IMPACTOS NA FUNÇÃO CARDÍACA E NA QUALIDADE DE VIDA

GABRIEL CAETANO DE ALMEIDA; BEATRIZ GONÇALVES SANTIAGO; LAHIS WERNECK VILAGRA; CAMILA ALEXANDRE ALVES MOURA; THIAGO MENDES DOS SANTOS

Introdução: A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica de alta prevalência, caracterizada pela Incapacidade do coração em fornecer fluxo sanguíneo adequado, resultando em sintomas debilitantes e alto risco de hospitalização e mortalidade. A Finerenona, um novo antagonista da Mineralocorticoide, demonstrou em novos estudos potencial na modulação da inflamação e fibrose, oferecendo benefícios promissores para pacientes com IC. **Objetivos:** Este artigo tem o objetivo de investigar os benefícios dessa medicação na insuficiência cardíaca, destacando seu mecanismo de ação e as evidências Clínicas que sustentam seu uso. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma revisão narrativa da literatura com base em artigos, publicados entre 2014 e 2024, com análise nos meses de outubro e novembro de 2024, utilizado as palavras chaves, de acordo com o Decs, “Heart Faliure”, “Chronic Kidney Disease”, “Hospitalization” “Mineralocorticoid Receptor Antagonists” e “Treatment”. Contemplados os textos completos com disponibilização gratuita, nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos 10 anos, sendo estudos observacionais e ensaios clínicos, que abordavam a finerenona, todos retirados do banco de dados National Library of Medicine (PubMed) e SciELO. Encontrados 36 artigos, porém 16 foram utilizados, 20 não abordavam o tema proposto. **Resultados:** A Finerenona foi utilizada para pacientes com fração de ejeção preservada ou Levemente reduzida, perfis para os quais há poucas opções terapêuticas eficazes. Nesses pacientes a droga reduziu hospitalizações por exacerbação da doença e eventos cardiovasculares adversos, por meio da diminuição da sobrecarga de fluidos e o remodelamento cardíaco, além de oferecer proteção adicional em pacientes com Diabetes e Doença renal crônica. Ela se destaca como alternativa à espironolactona, pois apresenta menor risco de hipercalemia, o que favorece a adesão ao tratamento. Ademais, foram observados impactos na qualidade de vida por meio de melhorias em escores de sintomas, como o índice Kansas City Cardiomyopathy ?uestionnaire (KCC?), contribuindo para um bem-estar físico e emocional aprimorado. **Conclusão:** A Finerenona se apresenta como uma adição promissora ao tratamento da insuficiência cardíaca, oferecendo benefícios na função cardíaca e na qualidade de vida, com redução de hospitalizações esintomas. No entanto, ainda são necessários estudos adicionais para validar sua eficácia em diferentes subgrupos de pacientes.

Palavras-chave: Heart faliure, Mineralocorticoid receptor antagonists, Treatment, Chronic kidney disease, Hospitalization.