



ATUALIZAÇÕES ACERCA DA SUPLEMENTAÇÃO PROFILÁTICA NA PEDIATRIA: UMA REVISÃO

LUÍSA DE FARIA ROLLER; CAMILLA DE OLIVEIRA EDMUNDO NASCIMENTO; KARINE WAKAMI KRUGER; ANA JÚLIA SIQUEIRA MACÊDO; LUISA QUINTINO SOARES VELOSO

Introdução: A suplementação de ferro profilática na população pediatria é de suma importância para a prevenção e tratamento da anemia ferropriva, comum em crianças. A anemia ferropriva se trata da baixa dosagem dos depósitos de ferro, um componente crucial para a formação dos eritrócitos. As recomendações de dosagem e administração podem variar com base na idade, peso e condições especiais e particulares de cada criança. **Objetivo:** O presente estudo objetiva elucidar as atualizações propostas acerca da suplementação profilática de ferro na população pediátrica. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido a partir de uma revisão integrativa da literatura, por meio de pesquisas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com o uso dos descritores “Suplementação” “Ferro” “Pediatría”. Foram utilizados 3 artigos para o desenvolvimento do estudo, publicados no ano de 2023, para que houvesse atualidade acerca do tema estudado. **Resultados:** A suplementação de ferro é feita de forma profilática na pediatria em pacientes nascidos a termo, com peso adequado para a idade gestacional (AIG) dos 6 aos 24 meses de idade, na dose de 1mg/kg/dia. No casos de pacientes AIG com fatores de risco, a profilaxia deve ser iniciada com 90 dias de vida. Em casos de baixo peso ao nascimento, a suplementação sempre será iniciada com 30 dias de vida. Nesses casos, a dose irá depender do quão baixo peso a criança é. **Conclusão:** Diante da disponibilidade dos sais de ferro na rede pública, é de suma importância que todos os pacientes realizem a profilaxia para anemias ferroprivas. A suplementação deve ser avaliada e acompanhada por um profissional capacitado, sempre atento às atualizações disponíveis.

Palavras-chave: **ATUALIZAÇÕES; SUPLEMENTAÇÃO; FERRO; PROFILAXIA; PEDIATRIA**