



CONSIDERAÇÕES SOBRE A RELAÇÃO ENTRE PERIODONTITE E DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

RENATA ABOU EL HOSN OHANA

Introdução: Os efeitos do diabetes na doença periodontal são reconhecidos há alguns anos. Entretanto, nos últimos anos, grande atenção tem sido dada à influência da doença periodontal no diabetes mellitus. **Objetivo:** foi investigar a inter-relação bidirecional entre diabetes mellitus e doença periodontal. **Metodologia:** Os termos empregados para a pesquisa foram '*diabetes*' e '*doença periodontal*'. Os critérios de inclusão definidos foram artigos publicados na língua inglesa, nos últimos 10 anos, referentes a estudos clínicos, clínicos randomizados, prospectivos e casos-controle, realizados em seres humanos, que investigassem simultaneamente a condição periodontal e a expressão de marcadores de inflamação sistemicamente, bem como investigassem o controle glicêmico dos pacientes por meio do teste de hemoglobina glicada. Dos 103 artigos encontrados no MEDLINE, foram selecionados 8 artigos que estavam de acordo com os parâmetros de inclusão pré-estabelecidos. A estes, foram adicionados 3 artigos a partir de busca manual no banco de dados do Journal of Periodontology e na lista de referência dos artigos selecionados. **Resultados:** Os estudos conduzidos em pacientes diabéticos tipo 1 e 2 demonstraram que pacientes diabéticos apresentam maior severidade e incidência de doença periodontal do que não diabéticos. Portanto, a doença periodontal poderia ser considerada como uma complicação do diabetes, especialmente em diabéticos tipo 1. Por outro lado, a doença periodontal eleva o nível de marcadores sistêmicos da inflamação, especialmente TNF- α , PGE₂ e PCR, resultando em elevação da resistência à insulina, o que contribui para o aumento da glicemia sanguínea. **Conclusão:** Esses achados permitem concluir que existe uma inter-relação bidirecional entre diabetes mellitus e doença periodontal, caracterizando o paradigma da medicina periodontal.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; MEDICINA PERIODONTAL; CLÍNICA MÉDICA; INFLAMAÇÃO; DOENÇA PERIODONTAL**