



PREVALÊNCIA DE ASMA GRAVE SEGUNDO VARIÁVEIS SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTILO DE VIDA E SAÚDE

ANA CLARA DE AZEVEDO CHAVES; LARA GUALBERTO SILVA; MARIA ANTÔNIA BESSA; MARIA EDUARDA MOREIRA ANGEIRAS; RUTH CALDEIRA DA CRUZ SILVA TRISTÃO

Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas considerada um problema de saúde pública por apresentar relevante morbimortalidade. Estima-se que 23,2% da população brasileira viva com asma, e a incidência varia de 19,8% a 24,9% entre as regiões do país. **Objetivo:** Estimar a prevalência de asma grave em adultos no Brasil em 2019, segundo características sociodemográficas, estilo de vida e saúde. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, utilizando dados da Pesquisa Nacional de Saúde realizada em 2019. A população de estudo foi formada por adultos de 18 a 59 anos. Asma grave foi avaliada pelo autorrelato de crise pela condição no último ano. Foram estimadas as prevalências de asma grave segundo as características sociodemográficas, estilo de vida e saúde e os respectivos intervalos de confiança a 95% utilizando pesos amostrais no programa Stata. **Resultados:** Asma grave foi mais prevalente entre pessoas do sexo feminino (51,8% IC 29,16-73,71), idade entre 45 e 59 anos (65,93% IC 32,45-88,63), raça/cor parda (43,05% IC 18,75-71,23) e renda de 1 a 3 salários-mínimos (54,57% IC 25,52-80,81), e residentes de zona urbana (39% IC 20,5-55,51). Sobre o estilo de vida e saúde, a prevalência de asma grave foi maior entre não tabagistas (59,69% IC 52,01-66,93), consumidores de álcool (29,9% IC 27,84-32,04), não praticantes de atividades físicas (39,61% IC 30,18-50,02), e autoavaliação do estado de saúde ruim (84,8% IC 84,65-84,95). Com relação às doenças crônicas, pessoas com diabetes mellitus (73,05% IC 69,78-76,07), hipertensão arterial (65,08% IC 62,58-67,51) e colesterol alto (70,13% IC 66,51-73,52) apresentaram maior prevalência de asma grave. **Conclusão:** Compreender e abordar as complexas interações entre asma grave e contextos sociodemográficos, estilo de vida e saúde é crucial para o desenvolvimento de estratégias eficazes de prevenção e manejo dessas condições na saúde pública.

Palavras-chave: **ASMA; SAÚDE PÚBLICA; INQUÉRITOS EPIDEMIOLÓGICOS; DETERMINANTES SOCIAIS DE SAÚDE; COMORBIDADE**