



ACURÁCIA DA DETECÇÃO DE FIBRILAÇÃO ATRIAL POR SMARTWATCHES; UMA REVISÃO LITERÁRIA

LAURA CUNHA MATOS; FERNANDA QUEIROZ FONSECA; HAMYLLE BRAGA PINTO COELHO; JÚLIA PALHARES DE ARAÚJO GRIEDER; MARINA RESENDE STEIN MUNDIM

Introdução: A fibrilação atrial (FA), arritmia cardíaca mais comum, está associada a aumento de mortalidade e sua incidência está em ascensão mundialmente, esperando-se que uma a cada três pessoas desenvolvam essa patologia. Ademais, sua prevalência aumenta com o decorrer da idade e com a presença de doenças crônicas e embora seja uma condição muito estudada, o diagnóstico de FA pode ser difícil, visto que muitos pacientes são assintomáticos e os sintomas são, geralmente, inespecíficos. Logo, a detecção precoce da FA é essencial para prevenção da morbimortalidade e os *smartwatches* vem sendo uma opção relevante para a monitorização do ritmo cardíaco, pois as ferramentas tradicionais de rastreo encontram limitações devido à transitoriedade dos episódios dessa arritmia. **Objetivo:** Analisar os estudos mais recentes que avaliam a acurácia da detecção precoce de FA em pacientes assintomáticos por tecnologias vestíveis. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PUBMED, EMBASE, National Library of Medicine e Scielo através dos descritores “heart” e “smartwatch” e o operador booleano “AND” em que foram encontrados 451 resultados. Aplicou-se os filtros “Ensaio clínico” e de data de publicação “5 anos”, chegando ao resultado de 26 artigos. Então foram incluídos artigos na língua inglesa e portuguesa e excluídos artigos com conflitos de interesse. Realizou-se também uma busca manual com as referências dos artigos para enriquecimento bibliográfico. **Resultados:** O perfil predominante da população dos estudos incluídos eram mulheres, com idade média de 73,7 +/- 9,1 anos. Os aparelhos digitais avaliados realizaram monitoramento cardíaco através da fotopletismografia (PPG) e apresentaram sensibilidade de 67,6-98% e especificidade de 83,3-98,4% no diagnóstico de FA. A PPG, baseada nos estudos, é confiável e aplicável para rastreo ambulatorial de larga escala de FA em pacientes hígidos. Comparativamente, houveram poucas diferenças na performance diagnóstica por smartwatches nas populações com FA previamente diagnosticada ou não. **Conclusão:** Portanto, essa revisão mostrou que o PPG apresenta alta acurácia para o diagnóstico de FA, evidenciando o crescente papel das inovações digitais vestíveis na detecção de patologias. Entretanto, mais estudos são necessários para sistematizar o emprego de *smartwatches* na saúde e a população ideal para uso dos mesmos.

Palavras-chave: **HEART; SMARTWATCH; FIBRILAÇÃO ATRIAL; TECNOLOGIA E INOVAÇÃO; ARRITMIAS CARDÍACAS**