



MENOPAUSA: OS BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS DA REPOSIÇÃO HORMONAL

FERNANDO ALVES COLBERT CAMARA; MARCELA LARISSA MIRANDA DE PAULO TEIXEIRA; GABRIELA MELISSA MIRANDO DE PAULO TEIXEIRA

Introdução: A menopausa é caracterizada pelo fim da menstruação e da capacidade reprodutiva. Ela ocorre geralmente entre os 45 e 55 anos de idade, sendo influenciada por diversos fatores genéticos, hormonais e ambientais. Durante esse período, ocorrem alterações hormonais significativas, como a diminuição dos níveis de estrogênio e progesterona, o que pode desencadear sintomas como ondas de calor, alterações de humor e problemas de sono. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo analisar os prós e contras da terapia de reposição hormonal (TRH) no tratamento dos sintomas da menopausa. Busca-se compreender os benefícios e os potenciais riscos associados à TRH, a fim de fornecer informações relevantes para mulheres e profissionais de saúde na tomada de decisões sobre o tratamento da menopausa. **Metodologia:** A metodologia envolveu uma revisão sistemática da literatura científica, incluindo estudos clínicos randomizados, meta-análises e revisões de literatura. Foram analisados artigos publicados em bases de dados como PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando termos de busca relacionados à menopausa, terapia de reposição hormonal e seus efeitos sobre a saúde. **Resultados:** A terapia de reposição hormonal tem se mostrado eficaz no alívio dos sintomas da menopausa, como ondas de calor, secura vaginal e alterações de humor. Além disso, estudos sugerem que a TRH pode ajudar a prevenir a osteoporose e reduzir o risco de doenças cardiovasculares em mulheres na pós-menopausa. No entanto, a TRH também está associada a alguns riscos, incluindo aumento do risco de câncer de mama, trombose venosa e acidente vascular cerebral. Portanto, a decisão de iniciar a TRH deve ser individualizada, levando em consideração o perfil de risco de cada paciente e suas preferências pessoais. **Conclusão:** Em conclusão, a terapia de reposição hormonal pode ser uma opção eficaz para o tratamento dos sintomas da menopausa, proporcionando melhora na qualidade de vida das mulheres. No entanto, é importante considerar cuidadosamente os potenciais benefícios e riscos associados à TRH, discutindo com um profissional de saúde para tomar uma decisão informada e personalizada. Pesquisas futuras são necessárias para entender melhor os efeitos a longo prazo da TRH e identificar estratégias alternativas para o manejo da menopausa.

Palavras-chave: **MENOPAUSA; TRH; ESTROGENIO; PROGESTERONA; BENEFÍCIOS**