



MÉTODO CLÍNICO CENTRADO NA PESSOA

ALAN LIRA GUEDES; IGOR BELTRÃO LEITE; ALFREDO LAMENHA LINS BAIA NETO;
JOSINALDO PEREIRA LEITE JUNIOR

Introdução: O método clínico centrado na pessoa (MCCP) visa atender a proposta de uma medicina centrada no paciente, não apenas na doença. **Objetivo.** Expor resultados de pesquisa bibliográfica referente ao MCCP. **Materiais e métodos:** Realização de pesquisa bibliográfica sobre o MCCP. **Resultados:** O MCCP é dividido em quatro componentes. A meta do primeiro componente do MCCP é explorar a doença, a percepção da pessoa sobre a saúde e a experiência da doença. Além de avaliar o processo da doença por meio da anamnese e do exame físico, o médico procura ativamente conhecer a pessoa para entender suas percepções sobre saúde, seus sentimentos em relação a estar doente, suas ideias sobre a experiência da doença, como essa experiência está afetando sua vida e, por último, o que espera de seu médico. O segundo componente é a integração dos conceitos de saúde, doença e experiência da doença. Busca-se o entendimento da pessoa como um todo. Inclui a conscientização dos múltiplos aspectos da vida da pessoa, como sua personalidade, a história de seu desenvolvimento, as questões de seu ciclo de vida e os múltiplos contextos em que vive. O terceiro componente tem como finalidade a tarefa mútua da pessoa e do médico de elaborar um plano de manejo em comum. O terceiro componente tem por foco três áreas-chave: a definição do problema, o estabelecimento de metas de tratamento e a identificação dos papéis a serem assumidos pela pessoa e pelo médico. O quarto componente enfatiza que cada contato deve ser usado para desenvolver a relação entre a pessoa e o médico, incluindo a compaixão, a empatia, o compartilhamento do poder, a cura e a esperança. **Conclusão:** O cuidado centrado na pessoa visa o melhor resultado para a saúde do paciente, seja em relação à satisfação, à morbimortalidade ou à qualidade de vida. Assim sendo, a abordagem técnica busca obter informações relevantes que permitam construir um projeto comum de manejo, que promova uma melhor adesão ao tratamento. Além disso, objetiva tornar o paciente um parceiro no cuidado e executor motivado das medidas de autocuidado.

Palavras-chave: **ASSISTÊNCIA CENTRADA NO PACIENTE; PROCESSO SAÚDE-DOENÇA; PESSOA DOENTE; SAÚDE DO INDIVÍDUO; MÉTODO**