



PREVALÊNCIA DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA COMO TERAPIA ALTERNATIVA NO TRATAMENTO DA DISMENORRÉIA - UMA REVISÃO DA LITERATURA

CATARINA PAIVA VERONA LIMA; LETICIA SILVA CAVALCANTE; CHRISTIANE ALVES DE SOUZA

Introdução: Dismenorreia é um distúrbio ginecológico causado pela liberação e produção em excesso de prostaglandinas durante a menstruação, o que pode levar a isquemia e hipoxia uterina. Cursa com sintomas como cólicas dolorosas na parte inferior do abdômen que ocorrem antes ou durante a menstruação, vômitos, náuseas, tonturas e distúrbios gastrointestinais. Normalmente, o tratamento farmacológico inclui anti-inflamatórios não esteroidais, analgésicos e relaxantes musculares, entretanto, não é raro o relato de pacientes que precisam de uma terapia alternativa associada para melhora dos sintomas. A partir disso, a medicina tradicional chinesa trás diversas abordagens para o tratamento da dismenorreia, além de outras práticas descritas na literatura. **Objetivo:** demonstrar na literatura a prevalência da medicina tradicional chinesa como terapia alternativa no tratamento da dismenorréia. **Metodologia:** foram realizadas buscas nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde e PUBMED usando os Descritores em Ciências da Saúde na estratégia “Dysmenorrhea AND Complementary Therapy”. Os trabalhos foram filtrados para publicações entre 2019 e 2024, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola que estivessem disponíveis gratuitamente, totalizando 21 artigos para composição do trabalho. **Resultados:** Dos trabalhos analisados observam-se que as terapias voltadas para a medicina tradicional chinesa como a acupuntura e auriculoterapia tiveram um destaque dentre as práticas mais utilizadas, muito similar a prevalência do uso de fontes de calor. Assim, as técnicas que fazem modulações inflamatórias e hormonais foram as mais prevalentes, sendo este um objetivo comum as práticas da medicina tradicional chinesa. Ademais, foi observado a prática de exercícios físicos como opção terapêutica, bem como a ingestão de alimentos específicos. **Conclusão:** Existem diversos métodos alternativos para auxiliar no tratamento da dismenorréia, e destacam-se entre eles as práticas da medicina tradicional chinesa que irão promover abordagens ausentes na medicina tradicional ocidental, a fim de complementar a terapia farmacológica.

Palavras-chave: **DISMENORRÉIA; MEDICINA TRADICIONAL CHINESA; TERAPIAS ALTERNATIVAS; ACUPUNTURA; TRATAMENTO COMPLEMENTAR**