



IMPORTÂNCIA DO MINI EXAME DO ESTADO MENTAL PARA RASTREIO DE DEFICIT COGNITIVO EM IDOSOS

LUÍSA LANNY LEITE SALES; ANNE CAROLINE OLIVEIRA NONATO; VICTOR KALEBE DE OLIVEIRA NONATO; ISABELLY DE SOUSA LODONIO; NÁDYA RIBEIRO GALVÃO

Introdução: O Mini Exame do Estado Mental (MMSE) é um dos testes cognitivos mais utilizados mundialmente para rastreio de declínio cognitivo e sintomas de demência. A precocidade do diagnóstico, aliada à ampliação do MMSE, é de extrema relevância para reduzir a incapacidade funcional de idosos. **Objetivo:** Esta produção visa apresentar a importância do MMSE no rastreio de déficit cognitivo em idosos. **Metodologia:** Esta obra se trata de uma revisão integrativa da literatura com buscas nas bases de dados Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), U.S National Library of Medicine (PubMed) e Scientific Electronic Library Online (Scielo), empregando os descritores “mini mental state exam”, “cognition the elderly”, “tracking”, unidos pelo booleano “AND”. Incluíram-se artigos na íntegra, gratuitos, redigidos em português e em inglês. Foram identificados artigos, dos quais 5 compuseram a amostra final desta revisão. **Resultados:** O Mini Exame do Estado Mental (MEEM), embora seja criticado, é frequentemente o primeiro exame aplicado em idosos com suspeita de declínio cognitivo. Faz-se necessário considerar as características específicas de cada contexto social ao interpretar os resultados do MEEM em diferentes populações, uma vez que o nível de escolaridade do indivíduo afeta consideravelmente os resultados. Além disso, estratégias de triagem e acompanhamento contínuo são de suma importância para identificar precocemente o declínio cognitivo e implementar intervenções adequadas tanto no início do quadro demencial quanto na análise da progressão da doença. **Conclusão:** Ao final, recomendam-se mais pesquisas para entender melhor a validade do MEEM no contexto brasileiro, ressaltando a importância de seu uso criterioso na prática clínica e no rastreio do déficit cognitivo em idosos.

Palavras-chave: **MINI MENTAL STATE EXAM; COGNITION THE ELDERLY; TRACKING; IDOSO; DEMÊNCIA**