



FRAGILIDADE NO IDOSO COM ANEMIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MORGANA ALBUQUERQUE PRATES

Introdução: A fragilidade é uma condição prevalente entre os idosos, caracterizada pela diminuição da reserva fisiológica e pela maior suscetibilidade a estressores. A anemia, especialmente em idosos, é clinicamente relevante e frequentemente associada à fragilidade, embora as interações entre essas condições ainda não estejam completamente esclarecidas. De acordo com a definição da Organização Mundial da Saúde (OMS), a anemia é diagnosticada quando os níveis de hemoglobina estão abaixo de 12 g/dL em mulheres e de 13 g/dL em homens, embora os valores de referência para idosos sejam mais permissivos. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar a literatura existente para investigar a relação entre fragilidade e anemia em idosos, examinando os possíveis mecanismos fisiopatológicos subjacentes a essa associação e destacando estratégias de prevenção e manejo. **Métodos:** Realizamos uma revisão sistemática da literatura utilizando bases de dados eletrônicas, como PubMed e ScieELO, com foco em estudos que investigaram a relação entre fragilidade e anemia em idosos. Utilizamos palavras-chave como "Fragilidade", "Anemia" e "Idoso" na busca. Foram incluídos estudos observacionais, revisões sistemáticas e meta-análises. A análise dos dados foi realizada de forma criteriosa para identificar padrões e lacunas na pesquisa existente. **Resultados:** A revisão bibliográfica revelou uma associação significativa entre fragilidade e anemia em idosos. A presença de anemia está relacionada a um prognóstico desfavorável de comorbidades em idosos, bem como a um aumento na incidência da síndrome de fragilidade. Mecanismos propostos incluem alterações na função cardiovascular, inflamação crônica e redução da capacidade física. **Conclusões:** A fragilidade e a anemia são condições comuns em idosos e estão inter-relacionadas. O reconhecimento precoce e o tratamento adequado da anemia podem desempenhar um papel importante na prevenção e manejo da fragilidade nessa população. Estratégias de intervenção multidisciplinares, incluindo a suplementação de ferro e vitamina B12, podem ser eficazes na redução do risco de fragilidade em idosos com anemia.

Palavras-chave: **FRAGILIDADE; IDOSO; ANEMIA; ASSOCIAÇÃO; REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**