



MONITORIA DE FISIOLOGIA NO CURSO DE MEDICINA: DESENVOLVENDO CONHECIMENTOS E A PRÁTICA DOCENTE

ANTONIO RENAN SOUSA ROCHA; VICTOR MACÊDO PAES

INTRODUÇÃO: A Fisiologia, derivada do grego physis (natureza) e logos (estudo), examina o funcionamento dos organismos vivos e seus processos físico-químicos, sendo dessa forma essencial na base do curso de Medicina. A monitoria de Fisiologia visa promover a aprendizagem dos estudantes, fortalecer a interação entre professores e alunos e proporcionar ao monitor uma experiência prática na docência. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada no programa de Monitoria de Fisiologia, na disciplina de Sistemas Orgânicos e Práticas Médicas II, durante o semestre de 2024.2. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Durante a monitoria, foram preparadas aulas com base nas explicações e nos materiais fornecidos pelos professores em sala, foram utilizados livros de referência, como Berne & Levy - Fisiologia e Fisiologia de Margarida Aires, para aprofundamento, além de videoaulas do YouTube para tornar a abordagem mais didática. As aulas foram ministradas semanalmente, permitindo um acompanhamento contínuo dos conteúdos discutidos em sala, reforçando o aprendizado dos estudantes. **DISCUSSÃO:** A monitoria facilitou a compreensão dos conteúdos, promovendo um aprendizado mais sólido para os alunos. Para o monitor, a experiência proporcionou o desenvolvimento de habilidades essenciais para a prática médica, como organização e comunicação, além de uma compreensão mais profunda dos temas abordados. Entre os principais desafios, destacou-se a densidade do conteúdo, que exige adaptações para torná-lo acessível em cada aula, por parte de somente um monitor. A orientação dos professores foi fundamental para manter a qualidade e o engajamento da monitoria. **CONCLUSÃO:** A monitoria de Fisiologia revelou-se de extrema importância, fortalecendo o conhecimento teórico e o desenvolvimento de habilidades interpessoais e docentes. Esse programa enriquece a formação acadêmica dos estudantes e capacita o monitor, proporcionando uma base sólida em conteúdos essenciais e na docência. Assim, a monitoria se configura como uma ferramenta indispensável na formação médica, e é necessário que esse sistema continue a evoluir para enriquecer ainda mais essa experiência.

Palavras-chave: **MONITORIA; FISIOLOGIA; MEDICINA**