



AÇÃO EDUCATIVA SOBRE IMPORTÂNCIA DA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA POR MEIO DO AUTOEXAME DAS MAMAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MAIRA MARIA LEITE DE FREITAS; KILVIA PINHEIRO DE FREITAS; SAMARA SOUTO SAMPAIO; ANA BEATRIZ COUTINHO PATRICIO; AMADEU MOREIRA BARROSO NETO; MÁRCIA ANDREA GONÇALVES LEITE

Introdução: O câncer (CA) de mama é considerado um grave problema de saúde pública e, dentre todos os tipos de cânceres, é o que mais acomete mulheres em todo o mundo. Para que haja um maior controle desta doença, estratégias para detecção precoce e orientação da população são incentivadas, uma vez que se detectado em estágios iniciais o prognóstico é melhor e o tratamento poderá ser menos mutilante. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de medicina acerca da realização de uma ação educativa sobre importância da detecção precoce do câncer de mama por meio do autoexame das mamas. **Relato da experiência:** A ação de educação em saúde foi realizada por membros da Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia no dia 28 de setembro de 2024 em uma praça pública da cidade de Canindé/Ce. Foi realizada uma blitz educativa com as mulheres na qual foi questionado seu conhecimento prévio sobre o CA de mama e após uma discussão sobre o assunto foi entregue um folder sobre a importância do autoexame e mostrado para elas os sinais e sintomas de câncer de mama utilizando uma peça educativa. Além destes, foi orientado a forma correta de realização do autoexame, realização da mamografia e busca de profissionais em caso de dúvidas ou algum achado anormal no autoexame. **Discussão:** A atividade teve a participação de muitas mulheres e troca de conhecimentos entre os acadêmicos e a comunidade. Foi possível perceber que muitas pessoas já tinham conhecimento sobre o CA de mama, o autoexame e algumas até participavam de associações que buscam combater esta neoplasia. Todas se mostraram bastante interessadas nas informações e estavam atentas ao passo a passo do autoexame. **Conclusão:** Foi de grande relevância, enquanto acadêmicos, tal interação com a comunidade, de modo a contribuir com o processo de promoção da saúde e prevenção de um CA que atinge tantas mulheres e impacta tantas famílias a cada ano.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CÂNCER DE MAMA; PROMOÇÃO DA SAÚDE**