



ARTICULAÇÕES EM MOVIMENTO: DOENÇAS COMUNS EM ATLETAS

MARIA MAYANE MARTINS MOTA; ALLANA FEITOSA CAVALCANTI; JULIÊNIA SILVA
PESSOA; TATIANE SILVA MOREIRA BEZERRA; WANDAS SOUSA VERAS; ILARY
ANGELIM RIL PITTHAN; JOSÉ LEONARDO VIANA DE SOUZA; VICTOR MACÊDO PAES

Introdução: As doenças articulares são uma preocupação frequente entre atletas, sejam amadores ou profissionais, impactando, principalmente, o desempenho de esportistas de alta performance, além de causar prejuízos na qualidade de vida. As lesões de articulação são caracterizadas por degeneração do tecido cartilaginoso e podem resultar de traumas agudos ou de sobrecarga crônica, exigindo atenção especial em populações que estão regularmente expostas a altas demandas físicas, como atletas. **Objetivos:** Identificar e sintetizar, da literatura, estudos relacionados à investigação das principais doenças articulares que afetam atletas profissionais, analisar suas causas e consequências, e discutir estratégias de prevenção e tratamento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, elaborada a partir de artigos selecionados nos bancos de dados Pubmed e Google acadêmico. Foram utilizados os descritores: “artropatias” e “atletas” e “doenças articulares”. Para tanto, foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos, em inglês ou português, disponíveis na íntegra, cujo temas envolviam doenças articulares em atletas. Ademais, foram excluídos trabalhos de dissertação, teses e editoriais, e estudos que não se adequaram à temática do trabalho. **Resultados:** Os resultados obtidos pela revisão científica indicaram que as lesões mais comuns incluem tendinites, bursites e artroses, frequentemente relacionadas a esportes de alta intensidade e, em alguns casos, esportes amadores. A análise revelou que fatores como técnica e treinamento inadequados, falta de aquecimento e repouso, e retorno prematuro após lesões aumentam o risco de doenças articulares. Além disso, a importância de programas de prevenção, como fisioterapia e fortalecimento muscular, foi destacada. **Conclusão:** As doenças articulares representam um desafio significativo para atletas profissionais, afetando seu desempenho e longevidade na carreira. A implementação de estratégias preventivas, aliadas a um tratamento adequado, é crucial para minimizar os riscos. Promover a conscientização sobre a saúde articular e a importância de cuidados preventivos é essencial para garantir que os atletas possam competir de forma segura e sustentável.

Palavras-chave: **ARTICULAÇÕES; ATLETAS; ARTROPATIAS**