



IMPACTO DO BURNOUT NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE - REVISÃO DE LITERATURA

ANA CLARA CRUZ DE MOURA PIRES; GISELE DOS SANTOS MAGALHÃES; INGRID
CUNHA RODRIGUES VIRIRA; ISABELA RODRIGUES PONTE; FABIA MARIA BARROSO
DA SILVA LÔBO

Introdução: O estresse afeta cerca de 70% dos trabalhadores no Brasil, manifestando-se, muitas vezes, por exaustão emocional, despersonalização e baixa realização pessoal, ou seja, o burnout. No setor de saúde, sua prevalência contribui para erros, fadiga e queda na qualidade do atendimento, destacando a importância de diagnóstico e intervenção adequada. **Objetivo:** avaliar as evidências científicas sobre os fatores que aumentam o risco e as repercussões mentais do Burnout em profissionais da saúde, destacando os principais tópicos descritos na literatura acerca da temática. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática da literatura, investigando os principais fatores de risco e impactos do burnout na saúde mental de profissionais da saúde. A coleta de dados se deu entre agosto e outubro de 2024, por meio de bases de dados eletrônicas para coleta de artigos relevantes publicados nos últimos dez anos. **Discussão:** Os principais fatores de risco para o Burnout em profissionais de saúde incluem estresse no ambiente de trabalho, condições laborais desfavoráveis e sobrecarga durante a formação acadêmica, como no caso dos residentes de medicina. Fatores como jornadas extensas, falta de controle sobre a agenda, e conflitos entre colegas também contribuem para o esgotamento emocional. Além disso, a relação problemática entre enfermeiros e médicos e o suporte gerencial inadequado são destacadas como causas relevantes. Esses fatores impactam diretamente a saúde mental dos profissionais e a qualidade dos serviços prestados. **Conclusões:** O estudo analisou os fatores que contribuem para a Síndrome de Burnout entre profissionais da saúde, identificando sobrecarga de trabalho, privação de sono, além de evidenciar o impacto negativo na saúde dos trabalhadores e na qualidade dos serviços. Há necessidade de intervenções preventivas e políticas públicas que promovam o bem-estar no ambiente de trabalho.

Palavras-chave: **BURNOUT; FATORES DE RISCO; CONSEQUENCIAS**