



ENVELHECIMENTO POPULACIONAL E OS CUIDADOS GERIÁTRICOS

ELISIANE BARBOSA PORTELA; GABRIELLA MARIA SANTANA MACEDO; CLARICE PIRES XAVIER; FRANCISCO ROBSON ROCHA PASSOS; ANA CLAUDINA PINHEIRO GURJÃO; VITÓRIA HELLEN TORQUATO DE OLIVEIRA; BEATRIZ ALVES TORQUATO; RAYANNE RODRIGUES GADELHA; GEOVANI PINHEIRO DA SILVA FILHO; HELOÍSA ALVES CAJADO; TATIANA MARIA RIBEIRO SILVA

Introdução: O envelhecimento populacional é uma realidade cada vez mais presente em nossa sociedade, resultado do aumento da expectativa de vida e da diminuição da taxa de natalidade. Com esse cenário, os cuidados geriátricos se tornam fundamentais para garantir a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos. Diante do aumento do envelhecimento populacional, é fundamental que a sociedade e os órgãos públicos estejam preparados para oferecer os cuidados geriátricos necessários para garantir a qualidade de vida dos idosos. **Objetivos:** Compreender sobre o envelhecimento populacional e o cuidado geriátrico. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura onde foram utilizados artigos de bases de dados como Scielo e Google Acadêmico, utilizando descritores como “geriatria”, “envelhecimento populacional”, “cuidados geriátricos”, e foram selecionados 7 artigos publicados entre 2020 e 2024 que abordassem a temática. **Resultados:** Cuidados geriátricos englobam diversas áreas, como a saúde física, mental e emocional dos idosos. O acompanhamento médico regular é essencial para prevenir e tratar doenças comuns nessa faixa etária, como diabetes, hipertensão, osteoporose e Alzheimer. Além disso, a prática de atividades físicas e uma alimentação balanceada são fundamentais para manter a saúde e a autonomia dos idosos. Além dos cuidados com a saúde física, é importante também atentar para a saúde mental e emocional dos idosos. Muitos idosos sofrem de solidão, depressão e ansiedade, o que pode impactar negativamente sua qualidade de vida. Por isso, é importante proporcionar atividades sociais, culturais e recreativas para estimular e integrar os idosos na comunidade. Os cuidados geriátricos também incluem a prevenção de acidentes domésticos, a adaptação do ambiente para facilitar a mobilidade dos idosos e a administração correta de medicamentos. Além disso, é fundamental promover a autonomia e a independência dos idosos, respeitando suas limitações e garantindo sua dignidade. **Conclusão:** os cuidados geriátricos são essenciais para garantir a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos em um cenário de envelhecimento populacional. É preciso promover a saúde física, mental e emocional dos idosos, garantir sua autonomia e independência, e oferecer um ambiente seguro e acolhedor para que possam desfrutar da melhor forma possível da fase da vida em que se encontram.

Palavras-chave: **GERIATRIA; ENVELHECIMENTO POPULACIONAL; CUIDADOS GERIÁTRICOS**