



NEFROPATIA DIABÉTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

FRANCISCO ROBSON ROCHA PASSOS; ; ANA CLAUDINA PINHEIRO GURJÃO; PERLA GUIMARÃES FEITOSA; LARISSA SOUZA DE ALMEIDA; JOANA D'ARC FERREIRA DE FREITAS LIMA; LÍVIA CAMERINO LIMA; ANNA KELLY SOARES DA SILVA; AMANDA ELLEN ANDRADE FELÍCIO; RANA ISADORA BEZERRA LIMA; ANA CARLA FAIZ; NELY MARJOLLIE GUANABARA TEIXEIRA REIS

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica que se caracteriza pela desregulação do metabolismo glicídico. A prevalência da doença renal diabética aumentou cerca de 34% na última década. Atualmente, a DM é a principal causa de doença renal crônica estágio 5. **Objetivos:** Analisar a relação do diabetes com a doença renal, seus impactos e a fisiopatologia, com vistas a fornecer informações atualizadas para estudantes e profissionais da saúde, bem como orientar políticas públicas de prevenção da nefropatia diabética. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizado de fevereiro a maio de 2024, por meio da busca de dados nas plataformas Google Acadêmico, Scielo e PubMed. Foram selecionados artigos publicados entre 2018 e 2024 que abordassem a temática. Os cinco passos metodológicos incluíram a definição da pergunta orientadora, busca na literatura, coleta e análise de dados, discussão crítica e apresentação da revisão de forma clara e objetiva. **Resultados:** A nefropatia diabética, uma complicação comum e grave do diabetes, está fortemente ligada à hiperglicemia crônica. Essa condição é uma das principais causas de insuficiência renal crônica, aumentando consideravelmente o risco de morbidade e mortalidade. Sua fisiopatologia envolve vários processos, como glicação de proteínas, ativação do sistema renina-angiotensina-aldosterona e inflamação. O monitoramento regular da função renal é crucial para detectar precocemente sinais de disfunção, enquanto o controle glicêmico e pressórico adequado, juntamente com um estilo de vida saudável, pode retardar sua progressão. Além disso, políticas públicas que promovam conscientização, acesso equitativo a cuidados de saúde e abordagens multidisciplinares são essenciais para prevenir e gerenciar efetivamente essa complicação. **Conclusões:** A nefropatia diabética emerge como uma complicação significativa do Diabetes Mellitus, com um aumento alarmante de sua prevalência. Destaca-se a importância do diagnóstico precoce, controle adequado da glicemia e pressão arterial, além da adoção de um estilo de vida saudável. Ademais, ressalta a necessidade de políticas públicas integradas para mitigar os impactos dessa condição e melhorar a qualidade de vida dos pacientes diabéticos.

Palavras-chave: **NEFROPATIA DIABÉTICA; DIABETES; FISIOPATOLOGIA**