



## **DESAFIOS E PERSPECTIVAS NO CUIDADO DO PACIENTE COM CIRROSE: UMA ABORDAGEM INTEGRAL NO HOSPITAL DE CANINDÉ, CEARÁ**

NAYANA SOARES MOREIRA; ANA BEATRIZ COUTINHO PATRICIO; LARISSA BARROS DOS SANTOS; NATALY ABDANUR NASSAR; TATIANA MARIA RIBEIRO SILVA

**Introdução:** Este relato de caso aborda a história clínica da Sra. F.T.M.C., 84 anos, cujo quadro clínico é marcado por uma interseção complexa de condições médicas. Notadamente, a paciente apresenta cirrose hepática, ascite, hipertensão arterial sistêmica e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). O histórico de tabagismo e idade avançada contribuem para o quadro clínico. **Objetivo:** este trabalho sublinha a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento médico diligente, especialmente em pacientes com múltiplas comorbidades, para mitigar complicações e otimizar os resultados clínicos. **Metodologia:** Trata-se de um Estudo de Caso desenvolvido no Hospital São Francisco de Canindé, da Secretaria de Saúde do estado do Ceará, em abril de 2024, junto à paciente com cirrose hepática. Este estudo foi autorizado, mediante a assinatura do Termo de Consentimento, respeitando os princípios da Resolução nº 466/12. A coleta de dados se deu através das seguintes etapas: coleta de dados; diagnósticos; planejamento; e implementação e avaliação da assistência. Já de posse dos dados compilados, processou-se a análise dos mesmos, a construção dos diagnósticos e o manejo necessário. **Resultados:** O acompanhamento próximo e coordenado por uma equipe médica multidisciplinar é essencial diante da complexidade do caso e das múltiplas comorbidades. Estratégias encontradas na literatura incluem tratamento da ascite, controle da hipertensão portal, gerenciamento da cirrose hepática, alívio da dor torácica e prevenção de complicações. Monitoramento regular e ajustes terapêuticos são destacados, assim como a importância da comunicação clara com paciente e cuidadores para garantir adesão ao tratamento. A colaboração interdisciplinar e o envolvimento ativo do paciente são cruciais para otimizar resultados clínicos e proporcionar cuidado eficaz e holístico. **Conclusão:** A importância de uma abordagem multidisciplinar e coordenada no cuidado de pacientes com múltiplas comorbidades é evidente. Isso requer uma compreensão abrangente das condições médicas individuais e do paciente como um todo. A colaboração entre especialidades médicas é crucial para desenvolver e implementar um plano de tratamento personalizado, adaptado às necessidades específicas do paciente, e para evitar complicações adicionais, otimizando os resultados clínicos.

Palavras-chave: **CIRROSE; CUIDADO; MANEJO**