



IMPLICAÇÕES DA OBESIDADE NO DESENVOLVIMENTO DA DEGENERAÇÃO DO DISCO INTERVERTEBRAL

MARIA MAYANE MARTINS MOTA; ALLANA FEITOSA CAVALCANTI; JULIÊNIA SILVA PESSOA; RAUL BATISTA DO NASCIMENTO; MARIA CLARA TEIXEIRA CARDOSO; JOÃO PEDRO DE OLIVEIRA MIRANDA; VICTOR MACÊDO PAES; JOSÉ LEONARDO VIANA DE SOUZA

INTRODUÇÃO: A dor lombar é uma das principais causas de incapacidade funcional na população, boa parte dos quadros estão associados a degeneração do disco intervertebral (DDIV). Uma epidemia global associada aos quadros de lombalgia crônica é a obesidade, relacionada a riscos aumentados de diversas doenças incluindo as musculoesqueléticas. Desta forma unindo esses conceitos existem interrelações que merecem avaliação. **OBJETIVO:** Identificar e sintetizar, da literatura, estudos relacionados a investigar a relação entre a obesidade e a DDIV sob diversos pontos de vista. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, elaborada a partir de artigos selecionados nos bancos de dados Pubmed e no Google acadêmico. Foram utilizados os descritores: “Obesidade” e “Dor lombar” e “deslocamento de disco intervertebral”. Para tanto, foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos, em inglês ou português, disponíveis na íntegra, cujo temas envolviam relações entre a obesidade e a hérnia de disco intervertebral. Ademais, foram excluídos trabalhos de dissertação, teses e editoriais, e estudos que não se adequaram à temática do trabalho. **RESULTADOS:** De acordo com o levantamento bibliográfico, 38 artigos foram encontrados, sendo que 11 se adequaram aos critérios de inclusão e exclusão. Com base nos dados encontrados, a DDIV é resultado de um processo crônico e progressivo recorrente em pacientes obesos. Tal relação está ligada a aspectos como a sobrecarga da coluna vertebral pelo excesso de peso, assim como a sua distribuição irregular, especialmente na região lombar onde ocorrem a maioria dos casos de degeneração discal pelo aumento da pressão exercida pelo peso do corpo. Somado a isso temos também o enfraquecimento da musculatura que sustenta a coluna, pois boa parte dos obesos, além de não seguirem uma dieta rica em nutrientes essenciais para o corpo, também não praticam exercícios, comprometendo assim a resistência e a flexibilidade da estrutura predispondo a lesões como a degeneração do disco intervertebral. **CONCLUSÃO:** Concluímos que a obesidade está relacionado ao risco aumentado de DDIV e lombalgia. Nesse sentido o controle de peso por meio de dieta e exercícios físicos deve ser uma opção considerada em populações com obesidade para a redução tanto de DDIV quanto de outras dorsopatias.

Palavras-chave: **OBESIDADE; DOR; DEGENERAÇÃO**