



A RELIGIOSIDADE-ESPIRITUALIDADE NO MÉTODO CLÍNICO CENTRADO NA PESSOA (MCCP) NO CONTEXTO MÉDICO: UM ENSAIO TEÓRICO

GABRIEL SIMÃO NEVES; FRANCISCO REGIS DA SILVA

Introdução: A Prática Médica, em sua busca por oferecer um cuidado cada vez maior à saúde vem reconhecendo a importância de ampliar seus paradigmas. O Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) possibilita deixar de lado o modelo clássico tradicional biomédico para amplia-se em um novo paradigma da integralidade biopsicossocial e espiritual. Assim, o MCCP surge como uma nova ferramenta para a promoção do bem-estar integral do paciente. **Objetivo:** Este ensaio teórico objetiva-se por explorar a Religiosidade/Espiritualidade e o MCCP no contexto da prática médica, salientando os benefícios dessa abordagem. **Materiais e Métodos:** Para a elaboração deste estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica com bases nos dados como *PubMed*, *SciELO* e *Google Acadêmico*, utilizando os termos de busca "religiosidade", AND "espiritualidade", "Método Clínico Centrado na Pessoa" AND "saúde" AND "contexto médico". **Resultados:** A literatura indica que a intercomunicação da Religiosidade e Espiritualidade com a prática do MCCP no contexto médico pode trazer diversos benefícios, a saber: melhora da comunicação médico-paciente; A abordagem centrada na pessoa valoriza as crenças e valores do paciente. Facilitando a comunicação e a construção de uma relação de confiança entre médico e paciente; aumento da adesão ao tratamento (a fé e a espiritualidade podem motivar o paciente a seguir o tratamento médico com mais disciplina e adesão, otimizando os resultados terapêuticos); redução do estresse e da ansiedade (a prática religiosa e espiritual pode auxiliar no manejo do estresse e da ansiedade, fatores que frequentemente contribuem para o adoecimento); Promoção do bem-estar e da qualidade de vida (a religiosidade e a espiritualidade podem contribuir para o desenvolvimento de um senso de propósito, significado e esperança na vida, impactando positivamente o bem-estar e a qualidade de vida do paciente). **Conclusão:** A integração da Religiosidade e da Espiritualidade no MCCP dentro do contexto médico oferece uma abordagem holística e humanizada do cuidado à saúde, reconhecendo a importância da dimensão psicoespiritual do paciente e promovendo o seu bem-estar integral.

Palavras-chave: **RELIGIOSIDADE; ESPIRITUALIDADE; MÉTODO CLÍNICO CENTRADO NA PESSOA**