



DOENÇA DE PARKINSON - DAS CAUSAS AOS TRATAMENTOS

ISADORA GADELHA LIBERATO MARQUES; LETICIA PAIVA VASCONCELOS; LIVIA CAMERINO LIMA; MARA RUBYA COUTINHO; JOSE OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO

INTRODUÇÃO: A doença de Parkinson é caracterizada pela degeneração progressiva de células nervosas produtoras de dopamina na substância negra mesencefálica, responsáveis pelo controle motor, ocasionando tremores, rigidez muscular e dificuldade de movimento. Devido à gravidade desses sintomas e visando à melhoria da qualidade de vida dos pacientes, tal patologia tem sido amplamente explorada em pesquisas científicas. **OBJETIVOS:** Apresentar as principais causas e tratamentos relacionados à doença de Parkinson. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada no período de abril e maio de 2024, em indexadores como PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando os descritores mal de “Parkinson”, “causas” e “tratamentos”, bem como o operador booleano “AND”. Após adoção dos critérios de inclusão (artigos completos, publicados entre 2019 e 2024, nos idiomas inglês, português e espanhol) e exclusão (revisões de literatura, dissertações e teses, cartas ao editor e *short communications*), foram selecionados 10 artigos para análise detalhada, os quais compuseram a amostra da presente pesquisa. **RESULTADOS:** Diversas pesquisas destacaram a influência de fatores genéticos, ambientais e estilo de vida no desenvolvimento da doença de Parkinson. Estudos recentes identificaram genes específicos relacionados à predisposição para tal condição, além de fatores ambientais como exposição a pesticidas e toxinas, que podem aumentar esse risco. Além disso, novas terapias medicamentosas, como inibidores da monoaminoxidase B (IMAO-B) e agonistas dopaminérgicos de ação prolongada, têm demonstrado eficácia no controle dos sintomas motores e não motores da doença. Procedimentos cirúrgicos avançados, como a estimulação cerebral profunda, têm sido cada vez mais utilizados como opção terapêutica para pacientes com estágios avançados da doença. Ademais, avanços tecnológicos como dispositivos de monitoramento remoto e aplicativos móveis para acompanhamento dos sintomas, estão proporcionando novas abordagens no manejo personalizado da doença, melhorando a qualidade de vida dos pacientes e facilitando a intervenção médica precoce. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, nos últimos anos, houve avanços significativos na compreensão das causas e, consequentemente, no surgimento de novas estratégias terapêuticas para a doença de Parkinson. No entanto, ainda existem desafios a serem enfrentados, como a busca por terapias mais eficazes e acessíveis, além de um maior apoio e conscientização para pacientes e cuidadores.

Palavras-chave: **MAL DE PARKINSON; CAUSAS; TRATAMENTOS**