



INCIDÊNCIA DE TENTATIVA DE SUICÍDIO EM ESTUDANTES DE MEDICINA

SABRINNE LOPES COELHO; LUANA RIOS FONTENELLE; JUAN BOYADJIAN GOMES;
ALAN SAIMON MESQUITA CARNEIRO; FÁBIA MARIA BARROSO DA SILVA LÔBO

INTRODUÇÃO: Em comparação com estudantes de outros cursos, é comprovado por meio de pesquisas, que pessoas que cursam medicina têm maior probabilidade de apresentar quadros de ansiedade, síndrome de burnout, depressão e estresse. O curso de medicina possui o maior índice de tentativa de suicídio devido ao intenso cronograma do curso, à pressão exercida pela instituição de ensino e pelos familiares, a rivalidade entre alunos e ausência de tempo para lazer e relaxamento. **OBJETIVO:** Avaliar a prevalência de suicídio entre estudantes de medicina, identificando as barreiras e desafios enfrentados no ambiente acadêmico que podem contribuir para esse fenômeno. **METODOLOGIA:** Pesquisa retrospectiva na qual foi realizada uma revisão de literatura em bancos de dados, como o Pubmed, no período de 2018 à 2021, cruzando descritores como suicídio; estudantes de medicina; saúde mental; entre outros, juntamente com uma análise quantitativa dos dados públicos obtidos do site TABNET, do departamento de informática do sistema único de saúde (DATASUS). **RESULTADOS:** Foi identificada uma elevada incidência de estresse e depressão, bem como pensamentos suicidas entre os estudantes de medicina, devido a vários fatores, tanto institucionais quanto pessoais. Dentre esses elementos estão a rivalidade entre os alunos, as elevadas expectativas dos professores, uma carga curricular volumosa, preocupações financeiras, privação de sono, reduzido tempo para estudos, desafios em equilibrar estudos e lazer, e a frequente presença de perfeccionismo e autoexigência. **CONCLUSÃO:** Identificou-se uma necessidade urgente de reformas estruturais e pedagógicas nas instituições de ensino superior de medicina, com ênfase em apoio psicológico adequado, avaliação holística do desempenho dos alunos e uma mudança cultural que priorize a saúde mental.

Palavras-chave: **ESTUDANTES; SUICÍDIO; MEDICINA**