



HÉRNIA DE DISCO: TRATAMENTO CONSERVADOR X CIRÚRGICO

MARCELA BARRETO ARAUJO CAETANO; ANTÔNIO NAZARENO DA GRAÇA ALBUQUERQUE; CAROLINE DA SILVA MESQUITA; FRANCISCO ÉDSON MORORÓ FILHO; GIULIA DE MEDEIROS SERAFIM; MILTON BEZERRA PINHEIRO NETO; PAULA DE OLIVEIRA GOMES; RAUL BATISTA DO NASCIMENTO; JOSÉ OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO; HELBER FABRÍCIO MAIA REIS

INTRODUÇÃO: A hérnia de disco é o acometimento mais comum dentre as alterações degenerativas dos discos da coluna lombar, sendo uma condição frequente, uma vez que acomete entre 13% a 40% das pessoas ao longo da vida. Consiste em um deslocamento do núcleo pulposo para fora dos seus limites intervertebrais. **OBJETIVOS:** apresentar a diferença entre o tratamento conservador e cirúrgico nos casos de hérnias de disco. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura, realizada em abril e maio de 2023. As bases de dados usadas foram: Scielo, Pubmed e Lilacs. Os descritivos utilizados foram: hérnia de disco, tratamento conservador, tratamento cirúrgico, coluna lombar. Como critérios de inclusão: estudos e dados estatísticos precisos, em 2021, para a formação de artigos científicos, os quais foram validados por órgãos de autoridade no segmento da ortopedia, tais como o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO). Nos critérios de exclusão: artigos escritos em periódicos com outras temáticas. **RESULTADOS:** O mecanismo fisiopatológico da doença discal cervical é iniciado na terceira década de vida. Ocorre redução da vascularização do disco, somado ao aumento da esclerose das placas terminais, provocando o desgaste discal e reduzindo a produção de proteoglicanos. O tratamento cirúrgico é mais adequado em casos de falha no tratamento conservador ou em casos de compressão mielorradicular, tendo como sintomas dor intensa, déficit neurológico importante ou compressivo. De toda forma, a avaliação do sucesso do tratamento na hérnia de disco lombar, seja ele conservador ou tradicional, é heterogênea, dado à variedade de métodos aplicados, incluindo escalas de dor e questionários sobre qualidade de vida e grau de incapacidade. **CONCLUSÃO:** no método conservador, existe um alto índice de desenvolvimento dos pacientes tratados. A maioria dos pacientes optam pelo método cirúrgico devido celeridade no processo de reabilitação a curto e médio prazo, diferentemente do método conservador.

Palavras-chave: Hérnia de disco, Tratamento conservador, Tratamento cirúrgico, Coluna, Lombar.