



MIELOPATIA DEGENERATIVA CERVICAL ASSOCIADA AO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL

CAMILA GRANGEIRO DE CASTRO CAVALCANTE MORAIS; HELBER FABRICIO MAIA REIS; JOSE OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO; FELLIPE TIAGO DANTAS LINHARES; HENRIQUE ANDERSON CIRILO LIMA; JOANA DARC LIMA FERREIRA DE FREITAS LIMA; LETICIA DE LIMA PALACIO; LIVIA CAMERINO LIMA; MARILIA SOARES GUILHON LOBO; MELINA ALMEIDA PINTO WANDERLEY

INTRODUÇÃO: A mielopatia degenerativa cervical (CMD) é a principal causa de disfunção medular em adultos no mundo. Trata-se de uma condição crônica, não traumática, progressiva e degenerativa, relacionada com hipertrofia e/ou calcificação dos ligamentos, discos intervertebrais e tecidos ósseos. **OBJETIVOS:** Apresentar as características da mielopatia degenerativa cervical, a qual está associada ao envelhecimento populacional. **METODOLOGIA:** O estudo bibliográfico foi realizado por meio de pesquisa em artigos científicos indexados no SciELO, LILACS e PubMed, utilizando os seguintes descritores: doenças degenerativa, coluna vertebral, compressão da medula espinhal, mielopatia cervical. Os critérios de inclusão foram: artigos de 2011 a 2023, em inglês e português, completos e gratuitos, do tipo revisão de literatura, estudos qualitativos, pesquisas analíticas, sínteses descritivas, estudos quali-quantitativos e estudos transversais. Foram excluídos anais em congresso, cartas ao eleitor, estudos de casos clínicos, teses de dissertação de mestrado e doutorado e artigos científicos incompletos. Na busca foram encontrados 53 artigos e, após leitura exploratória de todo o material, foram selecionados 6 trabalhos que se adequavam ao tema proposto. **RESULTADOS:** A mielopatia degenerativa cervical origina-se em decorrência do avanço da idade, que leva à redução na altura discal e alterações na distribuição de cargas na coluna cervical. Tal condição decorre de patogênese espondilótica, que, clinicamente, tem repercussão em síndromes neurológicas e dores. Ademais, a instabilidade da coluna, causada pela desestabilização das articulações intervertebrais e facetárias que ocorrem durante o processo degenerativo, resulta na compressão da medula espinhal. O diagnóstico e o tratamento rápidos da CMD são necessários para evitar a incapacidade permanente. **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se que a mielopatia degenerativa cervical é um fator de risco crescente na população, devido o avanço da faixa etária, o qual provoca uma aceleração no processo degenerativo da coluna cervical.

Palavras-chave: Coluna vertebral;, Mielopatia cervical;, Doença degenerativa;, Compressão medular;, Doença da medula espinhal.