



A ARTE COMO EXPRESSÃO NA ÁRVORE DAS EMOÇÕES EM CAPS I DR.BOSCO SOBREIRA EM CANINDÉ - CE

ELANIA CRISTINA ARAÚJO VASCONCELOS; ELIOMARA MONTEIRO DA SILVA;
FRANCISCA LARISSA RODRIGUES DE ALMEIDA; THAYZ LUZ CAVALCANTE;
FERNANDO MARLEY ALCÂNTARA DA ROCHA; NEY ALCÂNTARA ARAUJO

Introdução: A expressão através da cultura artística pode propiciar uma sensação de pertencimento e de inclusão a todos os pacientes, bem como de seus familiares, contribuindo assim, para o processo de saúde durante seu acompanhamento multiprofissional. **Objetivo:** Este trabalho pretende apresentar a importância da construção de espaços de partilha para expressões emocionais de crianças e adolescentes através da arte (pintura) em espaços de Saúde Mental. **Relato de caso/experiência:** Foi reservado um espaço, na unidade Caps i Dr. Bosco Sobreira, onde os pacientes puderam expressar suas emoções através da gravura. Criou-se a forma “ÁRVORE DAS EMOÇÕES” dedicada aos pacientes para fazer à arte e através da arte, possibilitando um novo caminho, despertando o interesse das pessoas e acima de tudo, construindo um espaço de partilha de emoções, fortalecendo as competências pessoais, através das expressões. Iniciamos esse movimento em Setembro de 2021 e permanece até os dias atuais, a fim de estimular os pacientes para arte e cultura. **Discussão:** Na perspectiva de promoção de saúde mental, a arte no CAPSi contribuiu para uma visão de desenvolvimento pessoal e social que fortalecendo a saúde, proporcionando felicidade, satisfação, otimismo e prazer, assim como a resolução de dificuldades e sentimentos negativos, suavizando os efeitos do stress e aumentando a criatividade, que foram expressas através da arte na árvore das emoções. A arte, como técnica e habilidade humana, possibilitou a expressão de uma variedade de linguagens e como processo criativo, teve o intuito de expressão de emoções e de ideias. **Conclusão:** Podemos concluir que o recurso utilizado onde as crianças e adolescentes puderam expressar emoções, virtudes e diferentes personalidades, através das artes expressivas, propiciou o fortalecimento das competências pessoais e expressões e também uma sensação de pertencimento e de inclusão a todos os pacientes crianças e adolescentes da unidade.

Palavras-chave: **ARTE; SAUDE MENTAL; CRIANÇAS**