



IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO À COVID-19 EM CANINDÉ- CEARÁ

ROFSON MATHEUS BEZERRA DIÓGENES; MARIA ELOÍSA DE CASTRO LIMA; ALINE MACEDO DE OLIVEIRA GRANGEIRO; BEATRIZ ALVES TORQUATO

Introdução: Síndrome de Burnout é conceituada como resultante do estresse crônico no local de trabalho que não foi gerenciado com sucesso. Essa síndrome é observada com mais frequência em pessoas competentes, dedicadas, comprometidas, responsáveis e motivadas que não conseguem suportar o grande estresse contido em seu trabalho. Diante do contexto exposto, justifica-se esta pesquisa, onde será analisada a Síndrome de Burnout em profissionais da saúde do setor Covid da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Canindé- Ceará, validando-se na associação da pandemia e seus efeitos nos profissionais de saúde envolvidos na assistência. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo geral analisar a prevalência e os fatores associados à Síndrome de Burnout em profissionais de saúde em uma unidade de Canindé, Ceará. Os objetivos incluem a investigação do perfil sociodemográfico e clínico dos profissionais, a identificação dos fatores associados à Síndrome de Burnout, a verificação da sua prevalência e a análise dos fatores que afetam a saúde mental desses profissionais. **Métodos e materiais:** O estudo concentra-se na Síndrome de Burnout entre profissionais de saúde que combatem a Covid-19 na UPA Irmã Judite Diniz, Canindé, Ceará. É um estudo transversal, descritivo e exploratório, utilizando dois questionários autoaplicáveis: um sociodemográfico e clínico e outro, o Maslach Burnout Inventory (MBI), para avaliar a Síndrome de Burnout. A pesquisa ocorreu em agosto a setembro de 2021, envolvendo profissionais de saúde da UPA. A ética foi garantida, e a coleta de dados foi realizada através do Google Forms. Os dados foram processados no Excel e submetidos a testes estatísticos. **Resultados:** Conhecendo a realidade destes profissionais, as alterações biopsicossociais, se consolida uma fase essencial na definição de caminhos que venham a contribuir na autonomia desses pacientes e consequente melhoria na sua qualidade de vida e na criação de estratégias que venham suprir as necessidades desta população. **Conclusão:** Um fator relevante deste projeto de pesquisa é poder oferecer um serviço humanizado aos profissionais de saúde envolvidos no contexto institucional atual de esgotamento físico e mental. Os possíveis resultados da pesquisa nortearão a comunidade científica, beneficiando esta população. São esperadas ao fim do estudo participações em congressos e artigos científicos publicados.

Palavras-chave: **BURNOUT; PROFISSIONAIS; TRABALHO**