



PREVALÊNCIA DA LOMBALGIA EM ESTUDANTES DE MEDICINA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MANOEL DAVI SILVA FONTELES; MARCUS DIOGO FREIRE ARAUJO; MÁRCIA LUHANA LIMA CUSTÓDIO; KAREN DA SILVA OLIVEIRA; JOSÉ OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO; HELBER FABRICIO MAIA REIS; CRISTINA CAVALCANTE SILVA

INTRODUÇÃO: A lombalgia é uma enfermidade que acomete muitos indivíduos em todo o mundo, sendo frequentemente associada à má postura e podendo, também, ser causada por inflamação, infecção, hérnia de disco, escorregamento de vértebra, artrose e por questões emocionais. A dor pode variar entre momentânea ou duradoura, leve ou intensa, aguda ou crônica. Nesse sentido, essa doença limita as atividades cotidianas e prejudica a qualidade de vida dos pacientes, diminuindo sua produtividade e, conseqüentemente, o rendimento estudantil, sendo recorrente em estudantes do curso de medicina. **OBJETIVO:** Apresentar a prevalência da lombalgia em estudantes de Medicina. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em setembro e outubro de 2023, realizada nas bases de dados Lilacs, SciELO, BDNF e PubMed para coleta de dados. Os descritores escolhidos, com base nos descritores em saúde (DECS), foram: “dor lombar”, “estudantes de medicina” “equilíbrio postural”, “área da saúde”. Foram utilizados como critérios de inclusão artigos nos idiomas inglês e português, gratuitos, publicados nos últimos 5 anos. Excluiu-se artigos que tangenciam ao tema proposto, trabalhos incompletos, dissertações mestrado e tese de doutorado. Inicialmente, foram encontrados 60 artigos, dos quais 10 foram selecionados após a filtragem. **RESULTADOS:** A formação em medicina está atrelada a elevada carga de estudo habitual e a grande demanda de envolvimento físico e psíquico. Nesse sentido, observou-se que os estudantes do referido curso têm média superior a 7 horas por dia estudando, expondo-se a longos períodos sentados de maneira estática, o que implica em conseqüências no equilíbrio postural e emocional, propiciando a lombalgia. Ademais, mostrou-se a eficiência de uma abordagem biopsicossocial e preventiva, compreendendo a etiologia da enfermidade. **CONCLUSÃO:** Os estudos apontam a ocorrência de lombalgia em notória parte dos estudantes, sobretudo nos cursos de medicina, ocasionada, principalmente, pela intensa carga horária de estudos associada a má posição. Tal enfermidade prejudica tanto a saúde do acometido, quanto a progressão produtiva de seus estudos.

Palavras-chave: **DOR LOMBAR; ESTUDANTES DE MEDICINA; EQUILIBRIO POSTURAL**