



LESÕES ESPORTIVAS EM ATLETAS DE CORRIDA: RUPTURA DE TENDÃO CALCÂNEO

PERLA GUIMARÃES FEITOSA; LARISSA SOUZA DE ALMEIDA; DANILE SAMPAIO MAGALHÃES HOLANDA; JORGE LUIS VASCONCELOS VIDAL; JULIANA FARIAS COSTA; HELBER FABRICIO MAIA REIS; JOSÉ OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO

Introdução: As lesões esportivas são caracterizadas como qualquer dor ou patologia musculoesquelética decorrente de treinamentos e competições que incluam eventos capazes de provocar alterações nas práticas normais. O atletismo, por exemplo, se diferencia dos demais tipos de atividade esportiva por permitir diferentes gestos biomecânicos, oriundos da especificidade na execução gestual dos movimentos, devido à dinâmica na forma de treinamento, a qual se acentua nas altas performances. Dentre as diferentes modalidades do atletismo se destacam as corridas, com altos índices de lesões, dentre as quais a ruptura de tendão calcâneo destaca-se por sua grande recorrência. **Objetivo:** Apresentar as lesões esportivas em atletas de corrida, tais como a ruptura do tendão calcâneo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, realizada no período de setembro a outubro de 2023, nos indexadores PubMed, BVS e SciELO. Os descritores foram: calcânhar de Aquiles, lesões causadas pelo rompimento do tendão, atletas lesionados, calcânhar, tendão. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, completos e gratuitos. Os critérios de exclusão foram: monografias, anais de congressos e teses de dissertação, mestrado e doutorado. Foram encontrados 475 artigos, dos quais foram selecionados apenas 4 estudos para a presente pesquisa. **Resultados:** O aumento de lesões na modalidade corrida gera grande preocupação para profissionais e atletas envolvidos, uma vez que os esportes que exigem percursos de longa distância e saltos repetidos são mais propensos a lesões musculoesqueléticas, sendo a mais frequente destas a tendinopatia de Aquiles. Por se tratar de um processo inflamatório e degenerativo, tal patologia pode acarretar a ruptura do tendão calcâneo, uma vez que os movimentos inerentes da atividade colocam uma sobrecarga nos membros inferiores. Além disso, treinamentos em excesso ou muito intensos, sem a devida recuperação, aumentam o desgaste natural dos tecidos relacionados. **Conclusão:** Pode-se concluir que a ruptura do tendão calcâneo é uma das mais recorrentes lesões esportivas em atletas de corrida, oriunda de treinamentos excessivos e de alto impacto, levando à inflamação e desgaste da referida estrutura.

Palavras-chave: **CALCANHAR DE AQUILES; LESÕES CAUSADAS PELO ROMPIMENTO DO TENDÃO; ATLETAS LESIONADOS**