



## MONITORIA EM CLÍNICA MÉDICA I: UMA EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA

DANÚBIO NINO FERREIRA FREITAS; VALRICELIO AMORIM DE ARAÚJO JÚNIOR;  
NELY MARJOLLIE GUANABARA TEIXEIRA REIS

**Introdução:** A monitoria proporciona um desenvolvimento acadêmico significativo, não apenas para os monitores, mas também para os alunos que são orientados. A monitoria é responsável por adaptar a aprendizagem como um processo ativo, cognitivo, construtivo, significativo, mediado e autorregulado. Neste relato, descreveremos os objetivos, o relato da experiência, suas implicações e a conclusão. **Objetivo:** O objetivo da monitoria foi aperfeiçoar o conhecimento clínico dos monitores e auxiliar os alunos no desenvolvimento de habilidades essenciais para sua formação acadêmica, como raciocínio diagnóstico e comunicação com os pacientes. **Relato de Experiência:** Durante o período de monitoria, participamos ativamente de práticas de consultório e simulações de atendimento, auxiliando os alunos em casos clínicos diversos. Esse envolvimento nos permitiu revisar nossos próprios conhecimentos, manter atualizado com as práticas médicas e fortalecer nossas habilidades de comunicação, especialmente na abordagem empática aos pacientes. A monitoria também proporcionou uma perspectiva única sobre o processo de aprendizado dos alunos, incentivando a discussão e o trabalho em equipe. **Discussão:** O relato destaca o impacto da monitoria na formação de estudantes e no desenvolvimento acadêmico dos monitores. As simulações de atendimento permitiram a prática de habilidades clínicas e de comunicação, enquanto o apoio aos alunos fortaleceu o aprendizado colaborativo. Isso é fundamental para preparar futuros profissionais de saúde. **Conclusão:** A experiência da monitoria em Clínica Médica I deixou um legado importante na formação acadêmica dos monitores e dos alunos, pois por meio do aprimoramento das habilidades clínicas, do fortalecimento da comunicação e da promoção do aprendizado colaborativo, os alunos tiveram a oportunidade de realizar uma prova com mais segurança e conhecimento.

Palavras-chave: **MONITORIA; CLÍNICA MÉDICA; ALUNOS**