



AS CONSEQUÊNCIAS BIOMECÂNICAS DO DESALINHAMENTO DO JOELHO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

GUILHERME MELO MEIRELES VERÍSSIMO LEITE; ANTONIO GEORGE LUZ DE SOUZA; FRANCISCO RODRIGO FONSECA CAVALCANTE; JOSE HILDEMAR MOREIRA DA COSTA; ANDREW ROBERT DANTAS BARROS; JOSÉ OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO; HELBER FABRÍCIO MAIA REIS

INTRODUÇÃO: Anatomicamente, o joelho é formado pelo fêmur, tíbia e patela, bem como as articulações entre esses ossos, denominadas tíbio-femoral medial, lateral e patelo-femural. No plano coronal, o alinhamento do joelho é analisado por meio de parâmetros angulatórios entre o fêmur e a tíbia, apresentando-se como valgo, neutro ou varo, de acordo com o nível de abertura angular entre estes dois ossos. A causa dessa divergência lateral das linhas de referência é multifatorial, podendo afetar, de forma traumática, as estruturas da articulação do joelho, as quais têm papel fundamental na cinética dos membros inferiores. **OBJETIVO:** Revisar a literatura acerca das consequências biomecânicas do desalinhamento do joelho. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, realizada no período de setembro a outubro de 2023, através de uma busca nas bases de dados PubMed e SciELO com os descritores: “Joelho valgo”, “Joelho varo”, “Biomecânica”, “Traumatismo no joelho”. Após aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, foram selecionados cinco artigos, compreendendo relatos de casos, estudos clínicos e laboratoriais, nos idiomas inglês e português, entre os anos de 2018 a 2023. **RESULTADOS:** Os desvios no eixo mecânico, encontrados em pacientes com geno valgo e varo, geram frouxidão ligamentar na região, onde o estado de tensão e frouxidão dos ligamentos repercute em maior atrito sobre os epicôndilos do fêmur durante os movimentos de flexão e extensão. Tal quadro clínico resulta em um processo inflamatório local e, conseqüentemente, em uma condição denominada de síndrome da dor patelofemoral, além de gonartrose, a longo prazo. Essas consequências causam limitação de movimento e dor, além de impedir o exercício normal das funções biomecânicas dos membros inferiores. Ademais, a síndrome da dor femoropatelar está relacionada com incongruências do eixo normal de apoio do joelho, sendo impactado pela adução e rotação interna acentuadas do joelho valgo. **CONCLUSÃO:** O desalinhamento no joelho, seja em forma de geno valgo ou varo, pode levar a disfunções biomecânicas que afetam significativamente a cinética dos membros inferiores. Essas condições impactam a capacidade de movimento e implicam em dor, pelo fato de ocasionar uma distribuição de força anormal no plano coronal.

Palavras-chave: **JOELHO VALGO; JOELHO VARO; BIOMECÂNICA**