



ESTUDO DE LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: INCIDÊNCIA DE LESÕES NOS MEMBROS INFERIORES EM ESPORTES DE ALTO RENDIMENTO

MATEUS DE SOUSA; LUIZ BRUNO FARIAS DE OLIVEIRA; ANTONIO RENAN SOUSA ROCHA; BENEDITO TANISIO DE ALBUQUERQUE; SERGIO ALVES ROCHA LIMA; HELBER FABRÍCIO MAIA REIS; JOSÉ OSSIAN ALMEIDA SOUZA FILHO

Introdução: As lesões de ligamento cruzado anterior (LCA) estão tipicamente relacionadas aos/às jogadores/as de futebol, de vôlei e dos demais atletas de alto rendimento, onde tais esportes são caracterizados por mudanças súbitas de direção, de paradas bruscas e de saltos recorrentes das práticas dessas atividades desportivas, podendo gerar diversos danos aos ligamentos, uma vez que a função do LCA é impedir que a tíbia deslize anteriormente em relação ao fêmur. **Objetivo:** Apresentar a incidência de lesões do ligamento cruzado anterior em esportes de alto rendimento. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, realizada no período de setembro a outubro de 2023, nos indexadores Google acadêmico e SciELO. Após a utilização dos critérios de elegibilidade e exclusão, foram selecionados dez artigos científicos relevantes à temática. **Resultados:** Os resultados demonstraram que as lesões de LCA são bem graves, ocasionando consequências nocivas à estabilidade e motilidade do membro inferior. Ainda, nessa perspectiva, são mencionadas as possíveis sequelas remanescentes dentro do esporte, bem como o seu tratamento, uma vez que, tal lesão tem índice de recuperação em torno de 5%, tendo a cirurgia como a principal intervenção nessas ocasiões. **Conclusão:** Foi possível notar as causas do rompimento do ligamento cruzado anterior, o qual compromete a função do membro inferior, bem como as consequências e o processo de recuperação envolvidos. Analogamente, o estudo do complexo articular do joelho e dos membros inferiores mostrou-se fundamental para a compreensão das características anatômicas desse agravo e da reinserção vagarosa no esporte, avaliando as alterações funcionais após a terapêutica e as dificuldades do paciente.

Palavras-chave: **LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA); LESÃO; TRATAMENTO**