



ESTUDO DO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ESTIMULANTES POR ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO DE UMA ESCOLA PROFISSIONALIZANTE DE CANINDÉ/CE

SERGIO ALVES ROCHA LIMA; ANTONIO RENAN SOUSA ROCHA; ANTONIO GEORGE LUZ DE SOUZA; PALOMA RODRIGUES ARAÚJO SILVEIRA; IAEL CRISTINA DA SILVA PACHECO MARINHEIRO

Introdução: As substâncias toxicomanógenas, psicoativas ou psicotrópicas são definidas pelo termo "tropismo", que designa "atração", traduzindo certa familiaridade psicológica. Podem ser definidas em três classes: estimulantes, que aumentam o funcionamento cerebral; perturbadoras, que modificam esse funcionamento; e depressoras, que reduzem a ação do cérebro. Serão avaliadas de acordo com a forma como esses psicoestimulantes atuam fisiologicamente e seus compostos bioquímicos de maior impacto no organismo. **Objetivo:** Obter dados relevantes que ajudem a quantificar esse consumo, avaliar o público-alvo e as consequências do consumo exagerado de psicoativos estimulantes por estudantes em fase pré-vestibular, como possíveis efeitos colaterais. **Materiais e métodos:** Foram utilizados artigos científicos na área médica com foco em estudantes, além de uma pesquisa anônima quantitativa com os estudantes da escola foco sobre sua rotina diária de uso de toxicomanógenos, com 156 participantes ativos com idades entre 14 e 18 anos. **Resultados:** A partir da pesquisa, constatou-se o consumo elevado de café, suplementos pré-treino e bebidas energéticas cafeinadas, a redução na quantidade de horas de sono por noite e, atrelado a isso, o aumento na busca por melhores desempenhos, sejam eles físicos, esportivos ou psicológicos. Esse contexto é exemplificado pelo crescimento de 190,7% na produção de bebidas energéticas entre 2010 e 2021. **Conclusão:** Foi possível compreender as motivações para o consumo desses produtos, os que são e onde são mais consumidos e, a partir disso, aferiu-se o crescimento exponencial desse mercado. Isso mostra a necessidade de campanhas que informem os jovens sobre as características e consequências do consumo desregulado dessas substâncias a longo prazo.

Palavras-chave: **PSICOATIVOS; ESTIMULANTES; TOXICOMANÓGENAS**