



OS DILEMAS ENFRENTADOS POR GESTANTES NA GESTACAO

NATHALIA SPERANDIO COTT FERNANDES

Introdução: A candidíase vaginal é uma infecção fúngica comum durante a gravidez, geralmente provocada pelo *Candida albicans*. As alterações hormonais, em particular o aumento dos níveis de estrogênio, favorecem o crescimento excessivo do fungo, causando sintomas como prurido, corrimento espesso e dor ao urinar, a infecção pode impactar a qualidade de vida da gestante e trazer riscos adicionais à saúde. O manejo adequado é essencial para minimizar possíveis complicações para a mãe e o bebê. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é revisar a prevalência, os sintomas, as complicações e os tratamentos da candidíase em gestantes, com foco em fornecer informações atualizadas e seguras para o manejo dessa infecção durante a gravidez. **Materiais e Métodos:** A análise foi realizada por meio de uma revisão da literatura, examinando estudos clínicos e revisões sobre a candidíase vaginal em gestantes, incluindo dados sobre prevalência, sintomas, possíveis complicações e opções de tratamento. **Resultados:** A prevalência de candidíase vaginal entre gestantes é de aproximadamente 20% a 30%. As complicações associadas podem incluir parto prematuro e infecção neonatal, com o risco de candidíase oral ou cutânea no bebê. O tratamento recomendado inclui antifúngicos tópicos, como clotrimazol e miconazol, que são seguros e eficazes durante a gravidez. A falta de tratamento pode levar a consequências graves para a saúde da mãe e do bebê. **Conclusão:** O tratamento eficaz da candidíase durante a gravidez é crucial para prevenir complicações e garantir a saúde da mãe e do bebê. O uso de antifúngicos tópicos é seguro e eficiente, e o monitoramento médico contínuo é necessário para um desfecho positivo na gestação.

Palavras-chave: ; **DIAGNOSTICO; FUNGICO; NEONATO; SINTOMAS; SAUDE;**